

目 录

日 本 篇	1
触碰不一样的日本（12 对外汉语 刘振东）	3
世界那么大，我想出去走走 ——日本之行的感悟（13 法学 徐春香）	6
温泉之旅（12 城管 宋佩芝）	10
无须穿越，在日本感受唐文化（12 日语 卞富杰）	13
异国（日本）古都唐文化之旅（12 服装设计与工程 蔡高敏）	16
文化之旅（12 信计 王 凯）	21
游走日本（12 通信工程（城市轨道交通通信信号） 范莉红）	25
青山绿水之日本（14 日语 罗子莹）	29
日本游学侧记：千年古都——京都（13 法学 林晨青）	32
日本游学感想（12 人力 戴 明）	35
印象日本（12 信息资源 孙 杨）	39
台 湾 篇	43
远东科技大学团队学习报告	45
初见台湾（12 应用化学 李学文）	47
台湾小记（12 劳保 包 芳）	50
暑期台湾游学总结（12 信管 黄麒蓉）	52
关于台湾游学的几点思考（12 新闻 莫 诗）	56
台湾游心得体会（12 档案 秦 怡）	60
宝岛台湾行（12 人力 宋 焱）	62
关于台湾（13 日语 田祺玉）	64
台湾忆（12 英语 王俊伟）	68
台湾游学记（12 通信 徐慧玲）	72
远东科技大学暑期研习感悟（12 计算机科学与技术 姚 越）	75
暑期游学心得（12 金融 张 艳）	78

一页台南（14 国贸（W） 赵意蒙）	80
暑期研修心得（13 会计 郑嘉娣）	82
属于我们的小时代 3—溪城 STYLE（14 城管 沙兆澍）	84
暑期的台湾印象（14 城管 宋鹏挺）	89
台湾札记（12 对外汉语 陈思思）	92
台湾游学心得（13 国贸 姜 鹏）	102
英国·爱尔兰篇	105
前 言	107
一、调研背景.....	107
二、调研意义.....	112
三、调研方法.....	115
四、游学报告.....	119
五、通过文化研究国际交流工作的新思路与新对策	122
六、友情提醒：（英国、爱尔兰、爱尔兰旅行注意事项）	126
七、我们的行程（中文版）	130
八、实践日志.....	133
九、实践心得.....	142
十、结语	149
十一、实践成果展示	150

日本篇

触碰不一样的日本

12 对外汉语 刘振东

2015年7月，我们来到了友好的交流学校日本名古屋中京大学，这是一所日本有名的私立大学。初次进入日本的大学，我们队员的心情都很激动。日本的同学们对我们这些中国学生也是相当热情、包容和体贴。

中京大学在名古屋有两个校区，其中丰田校区就是日本两个花样滑冰场地的所在地之一，中京大学在体育方面的重视足见一二。在丰田校区还有剑道、柔道等练习场地。



图一 中京大学剑道馆

学生们在体育方面的成绩也很突出，中国大学偏重于学术性学习而忽略了学生在体质上的发展，大一大二一周一次体育课，到了大三大四体育课不再是必修，自主性运动的时间就更少了。再看看运动项目，也无非是羽毛球、乒乓球、篮球这些大众项目，中国的武术、太极拳等鲜有在大学中认真传授。然而在日本中京大学中，我们看到了专门的棒球场、剑道场、滑冰场、游泳馆，一个大学能做到如此多元化也实属不易。在我们参观期间也不乏有同学自主来道场进行训练，我觉得在这一点上日本大学很好地将自己的传统文化融入了大学教中。



图二 日本学生向我们介绍他们的社团

当然，中国大学也有值得学习的地方。日本学生大量的课外活动会耽误学习的时间。不可否认，大学生的主要任务还是学习，日本学生的时间会被课外活动占去一部分，导致在难题的掌握上要比中国的学生逊色一些。



图三 参观中京大学名古屋图书馆

日本文化中更多的体现是诚信、感恩与尊重。

日本人非常注重细节，在服务上更是想人所想，服务入微，标准式迎宾笑容与问候语以及鞠躬礼更是随处可见，在我们所到的每一个店铺，都是如此。让每一个宾客都能感受到被尊重的感觉。可谓是不怠慢一个客人。其次在日本的食品安全有相当的保障，在这里无论何处，食物可以放心吃，商铺中的物品更没有以次充好，仿制品等不良现象。相比之下，我国正处在一个快速发展阶段，部分不法商人为了利益，抛弃了华夏民族遗留下来的最宝贵的财富——民族精神。古人有云：人无信不立。或许如

今社会矛盾重重，各种问题的暴露都与这个问题有关。人不立则家国难齐，中国梦的实现与每一个中国人都息息相关。如今我国正着手产业结构调整，大力发展第三产业与服务业，我想服务业的核心是人，因此像日本这种无微不至的服务态度与服务方式很值得我们借鉴。



图四 繁华的心斋桥

中日大学教育最大的不同在于：日本大学的教育更注重实用性和操作性，主要培养学生的动手能力和创新能力；中国大学的教育更注重理论性和逻辑性，更多的是夯实基础，为学生日后的工作打下基础。

什么时候中国的大学能够多一份细致，大学的教育多一份踏实，中国的社会进步得更沉稳点，中国的青年会更加客观地认清自己的祖国所面临的压力与挑战！

世界那么大，我想出去走走

——日本之行的感悟

13 法学 徐春香

古语云：千里之行，始于足下。读万卷书不如行万里路。这次短暂的十日之行，让日本在我脑海曾经仅仅是一个词汇，如今已经具体到一个国家、一种文化。

在未去日本之前，对日本的印象仅仅来自历史与新闻。日本对中国发动二战，使得中国处于水心火热之中。遥想中国富强的唐朝，日本卑躬屈膝地信仰唐王朝与唐文化。如此巨大转变，其间不仅仅是历史的变迁，更是时代的要求。钓鱼岛事件、安保法案的颁布和历史的篡改，更引起中国人的“爱国情怀”。大街上对日本制造的物品的毁害，浩浩荡荡的游行……难道中国与日本难以共处吗？中国与日本到底有什么区别？



刚到达日本便让我大吃一惊。在飞机上填写表格，其中有一个是“你所携带的现金”。我觉得这是一个很隐私很无意义的问题。难道我填写之后你会搜包检查吗？我所填的正确与否无法验证的问题不如不填，更何况涉及个人隐私，所以我没有填写。等拿行李时，日本相关人员要求必须填写，要不然无法通过。我觉得何必如此大费周章呢！就是这种态度才塑造如今的日本。相比较中国的“差不多”文化，日本的严谨也许会让人觉得生硬却又那么值得信任与安全。曾有科学报道：99%*99%*99%.....*99%*99%会离 100%越来越远；而 100%*100%

*100%.....*100%*100%=100%。在很多方面，中国人对差不多先生的扮演乐此不疲，这背后的隐患也足日暴露：例如食品安全、假冒伪劣等。在日本，中国导游戏称：“大家在日本放心的吃，如果出现什么身体不适，我带着大家去索赔，到时候只要分些给我就行了。”的确，这样的日本让国民更有安全感。在旅途期间，想去参观天皇别院，由于彼此时间的误差，尽管是免费的景点，日本方不允许进入。虽让很遗憾，但这次更进一步认识了日本人的严谨。有人称日本太死板，脑袋一根筋，当我更乐意称之为严谨。相比中国人的圆滑，我觉得日本办事更给人踏实的感觉。

另一为之震撼的便是日本的环境。日本有着蓝蓝的天，像棉花糖一样的云。每当夜晚走在学校的路上，多次我都未曾透过浑浊的空气看到过星星。日本作为世界第二大经济发展区，为什么它的发展未给环境带来污染呢？导游说：“日本从不砍伐一根树木，国内的树木的使用都是从中国进口而来。并且日本很注重循环利用。”这不禁让人恐慌，为什么中国人就没有居安思危的意思！尽管在植树节当天很多人种树，但是据统计存活率非常低。一时没有按时照顾它们，二是缺乏相应的知识。植树节当天种树难道仅仅是为了为了赶潮流！



日本的大街上是没有垃圾桶的。这因为日本人当天所产生的垃圾都要带回家处理。每天都是特定垃圾的回收日，相当复杂。这样做的益处便是：对垃圾的回收非常有利，另外更显著地效果便是日本的蚊蝇几乎不可遇见。相比较之下，在中国，最脏的不是垃圾桶内部，而是垃圾桶四周。尽管国内也提倡垃圾分类，可具体实行起来效果不显著。因为日本人有着强大的垃圾分类的意识，以道德荣辱感作为自己的行为准则。根据个人推测，只因中国没有较强的责任心，只觉得这些会有专门的清洁人员来干，会有人来给我收拾残局。中国人强烈的依赖心理会麻痹自己的神经，从而使得我们更多地去究责别人，忽略了反省自己。大街上另一道亮丽的风景线，所有上班族都身着西装，手拿公文包。无论四季，都是一样的穿着。即使炎热的夏天，他们也会将西装外套拿在手上。

众所周知，日本是个岛国。可居住面积也很少。因此日本的建筑都是高耸，像一个个娉婷的少女，即使没来到日本，我们也可以回忆小时候奥特曼里面的场景。日本的街道也很窄，它们的国道仅有我国省道那么宽。与之相对的，它们的汽车就必须窄。当你见到他们的汽车时，千万不要提及他们汽车小，他们很乐意别人称赞他的汽车可爱。当我们走在大街上，可以看见闯红灯现象，在日本，根据我的观察，日本也有闯红灯现象，但很少。当一些闯红灯时，仍有很多日本人坚守原则，在原地等候绿灯。而中国，当有一人率先作出“榜



样”，并定会引来大片追随者，以显示中国“团结就是力量”的谚语。让司机每每望人兴叹。在没有红绿灯的十字路口，当汽车与行人狭路相逢，日本司机会耐心等待行人走过去，如果行人让汽车先走，便会出现尴尬的局面：汽车跟行人彼此僵持好几分钟，只为等待对方先过去。当然这也是极少数的人。如果行人停下，汽车会意便先走开，但他必定会跟你点头以示谢意。

在谈及日本环境、建筑、交通，接下来谈谈日本的教育。此次旅行，我们参观了中京大学。在那听了一场讲座，和老师与当地学生交流。日本从小便注重孩子的动手能力，小学便有家政课。如今许多成年人还不会做饭，一直依赖于父母的照料。当中国大学生在校期间享受学校生活时，有的日本的大学生已经开始独立生活，他们离开自己的父母，作为社会的一员独立拼搏出属于自己的世界。许多留学生反映，当他们到日本时，在学习方面是优越的，这与我国从小的教育体制息息相关。日本学生下课时间很早，放学后他们大多参加社团活动，这与中国学生夜以继日、通宵达旦是大相径庭的。等他们上大学，这才是他们人生的真正起点，他们会全力以赴。而中国大学生经过十几年的厮杀，当到大学时不少人会心生倦怠，忽略学业。



到了日本，不用导游的推荐，中国人对日本的商品趋之若鹜。正因为大家都知道日本的商品质量高。向银座、秋叶原等大型购物商场，中国人络绎不绝。商店内，有懂中文的服务人员，真可谓为中国人量身打造。随着出国热，许多脱口秀节目曾谈及中国人的不文明出游现象。这次在日本，我真是大饱眼福。小孩子在公共场合大声喧哗，家长竟也不制止，也陪着孩子在公共场合做游戏与大声欢笑；旅游团约定特定购物时间，大家在约定地点集合。由于一个旅客痴于购物，迟到了几分钟。相应团的人员等得不耐烦，就大骂起来，似乎要大家的趋势；购完物，大家堵在门口，一位老爷爷举着一个上面写有中文的白纸：请保持道路通畅。当在异国他乡听闻亲切的母语是十分温馨的事情，面对像强盗一样洗劫日本商场的同胞，我真不知抱有怎样的感情！

到了日本，导游告知大家不必将钱包死死抱在怀里，在日本大街上，钱财绝对是安全的。对此，许多中国人还是无法相信。某日在商场里，一位母亲将钱包交给自己

儿子看管，儿子在专心致志玩手机，母亲生气地将钱包塞在儿子怀里，儿子不耐烦地说：“都说这儿没有小偷。”把在旁歇息的我看乐了，我很想对他说：“中国人多的地方就不一定了哦。”

短短几日之行，不能说我理解与认识了日本。只能说，我到过、见过日本。日本也许不见得有如此优秀，它也一定有着各种各样的社会问题。也许政治上也有着各种冲突。但日本的文化上，日本人的严谨、日本环境的干净等都是大家有目共睹的。正如开头我所提到的两个问题，中日有什么区别？中国是一个多民族国家，而日本有着强烈的文化意识。在紧张而又快捷的社会



里，中国人渐渐沉迷于金钱，缺失了信仰；从日本的垃圾分类处理，企业文化也可见一斑。对于第二个问题，中日可以和平相处吗？据导游说，日本的老人对中国的留学生非常和蔼，很乐意帮助他们。因为他们觉得二战中愧对中国人。我觉得人性如何，不是可以仅仅凭借一两件事来评定的。日本教科书歪曲对中华侵略战争，中国人因钓鱼岛事件对日货的抵制，诸如此类事件，我只能说历史是留以铭记的，如今我们所需做到的便是放下过去，共创未来。从国际的角度来讲，世界是联系的，任何国家都不能脱离任何国家而单独存在。尽管目前在安倍政权里，提出不少对中国的负面消息，但中国真正扮演着什么角色，时代会证明的。总而言之，此行对于日本的文化，我们要学会取其精华，剔其糟粕。

温泉之旅

12 城管 宋佩芝

对于日本之旅我最喜欢的莫过于在大山里泡露天温泉。大山里环境极好，四面环山。酒店内一派传统的日式风格室内装饰，让我们身临其境地体会一次做日本人，走进酒店就开始赤脚，大堂、餐厅、客房、浴场都不穿鞋。干净的榻榻米、古色古香的壁灯、低矮的茶几旁摆放着 4 块垫子，颇有日式味道。



图 1 大山里的榻榻米

特意为我们准备了独具匠心的套餐料理以及各种小灶料理，不但让我们品尝地道丰富的日式菜肴。



图2 美味料理

还让我有生以来第一次体验了，露天裸体泡温泉，裸泡的感觉真的比穿着泳衣泡舒服多了，肌肤和柔软的水结合在一起，感觉自己已经完全融入到大自然的怀抱中，在热气腾腾的泉水中，沐浴温泉，呼吸新鲜空气，一边和朋友聊天，一边望着天上星星点点，十分惬意，什么是天人合一的感觉此时此刻才真正体会到了。泡完温泉换上日式和尚领的睡袍，盘腿坐在茶几旁，泡上一杯日本茶，简直是一种人生的享受，日本茶很适合我的口味，有点炒米粉的香气略带一点苦味，非常的爽口，令人感到温馨舒适。



图3 泡完温泉之后的闲暇时光

早就听闻日本是“温泉王国”，这次亲眼目睹了日本的温泉，确实和国内很多温泉是无法相比的，清澈流动的活水，质地非常宜人，更衣室、盥洗室、淋浴室十分干净，原以为公共浴池不卫生的感觉荡然无存。泡完温泉之后便随处走走，大山里满是河流流淌、鸟儿鸣叫的声音，于是我和同伴便在大山里呐喊，整个山里回荡着我们的欢笑声。



图4 大山里稀稀落落的分布着几户人家

对我来说在日本十来天，我最最开心的便是在大山里的这一个下午，今生难忘的美好。

无须穿越，在日本感受唐文化

12 日语 卞富杰

2015 年 7 月 13 日，我们“唐文化影响下的日本部分地区发展与变化之京都奈良之行”暑期游学团队前往日本，主要是在日本本州开展了暑期社会实践活动。本次活动我们旨在了解唐文化影响下的日本部分地区发展与变化，所以我们团队的目的地也选在了文化氛围浓厚的日本京都和奈良。



图 1 浦东机场待出发的游学团队

14 号早上起来，看到日本的蓝天和白云，被震撼得无法用语言表达。吃过日式早餐后，开始了紧张的一天。走出国门，我们的游学团队来不及感受这里的别样的空气和景观，立马投入到了唐文化的探寻之旅。



图 2 日式乌冬面



图 3 日本震撼人心的蓝天白云

实践活动第一天，我们前往参观了大阪城公园，保留完整的古城墙和护城河让他们仿佛觉得自己“穿越”了，强烈的历史气息打动着他们，“好像被带回去了过去”。在被誉为“购物天堂”的心斋桥短暂逗留后，中午，我们乘坐大巴前往本次社会实践地之一的奈良。心中充满着期待的他们抵达奈良，首先选择参观了著名的唐招提寺。据导游介绍，这座寺庙是为了纪念高僧鉴真所建，其建筑风格也完全模仿了唐朝，其保存的完整度更是令人惊叹。中国古代的建筑在日本得到了传承，这让我们觉得十分骄傲和自豪，同时也略感遗憾。“我们突然就明白了文化传承的重要性，一方面要靠政府的文化政策，另一方面更要依赖民间自觉的薪火相传。”团队成员毛春霞这样说道。文化的传承与发展体现了国家的软实力，这也是我们需要努力的地方。



图4 大阪城城墙与护城河



图5 唐招提寺合照

随后，我们参观了梅花鹿公园和东大寺。东大寺则是奈良时代圣武天皇所建，里面的佛像尤其雄伟高大。的确，这在一切都追求小而精致的日本并不多见，足可见当时日本对佛教的重视以及唐文化对日本影响之深。除了日本对文化保护的重视，日本人的生活方式、待人接物等等也是为世人所认可。



图6 散养的梅花鹿



图7 东大寺

整个游学期间，我们所感受到的日本风情无法用语言表达，一方面是对日本种种的羡慕，另一方面是跟自己祖国相比较所带来的心理落差。这次旅行是一次生动而又震撼的文化碰撞，我们每个人从心里认识到传承我们中华民族源远流长的文化必须从每个人做起，我们在外的一切举动都是代表着我们的国家。一个国家的真正强大与否，不是取决于 GDP, 而是每一位国民所认知的文化归属感以及自发的文化传承。希望日本金阁寺、富士山等景观带给我们的不仅是视觉上的震撼，而是将其背后所代表的日本人先进的理念传达给我们……

旅途短暂，但记忆绵长！



图 8 京都的金壁辉煌的金阁寺



图 9 日本一の富士山

异国（日本）古都唐文化之旅

12 服装设计与工程 蔡高敏

说起暑期游学，我记得是从今年的三月份开始报名的，当时考虑到一些个人因素，还是犹豫不决的，想去又不想去，经过再三考虑，最终决定去。之后没多久就开始了一系列的准备工作。那时候，每天都在期待着旅程的开始。



图一 签证和机票

终于在 7 月 13 日的下午乘着校车来到了上海浦东机场，第一次坐飞机，安检、候机的时候满满的激动，希望把所有的过程都能够记录下来。图一是我们的签证和机票。鉴于飞机晚点，一直到七点多才上飞机。

到日本已经是深夜了，一位老司机在外面接我们，看着很和蔼可亲，虽然年龄不小了，但是动作却很利索。行李箱都是他一个个搬到车厢里的，很不容易。到了我们住的宾馆，稍微收拾一下，就赶紧睡了。

接下来第二天，我们就开始了游学旅程。在日本期间，我最大的感受就是他们的住处很小，路上很干净，而且文化方面保留的非常好。在我的感觉中，他们的住处虽然很小、布局也非常的紧凑，但设施却很齐全，也很干净。日本的早晨和中国不一样，在国内，很多人都是被马路上的鸣笛声吵醒的；而日本，很少听到鸣笛声，这个现象使我很惊讶。

具体来说，我们的旅程还是比较紧凑的，先去了大阪城公园、心斋桥商业街，第

二天前往奈良，参观东大寺、奈良梅花鹿公园，之后又前往京都，相继参观奈良町、唐招提寺（图二）、鹿苑寺（图三）、岚山公园、社园风情街、清水寺。日本的天很蓝，白云就像棉花糖一样，给人一种迫不及待想要去触碰的欲望。每一处的景色和建筑都颇为精细。在前往唐招提寺、鹿苑寺以及清水寺等较为庄重的景点前，都会走过一段石子铺成的道路，这些石子道路一是为了有人前来时提前知晓，二是让前来拜见的人经历一点考验。



图二 唐招提寺



图三 鹿苑寺（金阁寺）

7月17日，我们一行人来到了友好学校——日本中京大学。跟随接待我们的领导老师们参观了他们的教学楼、图书馆以及社团性质的场所，和国内确实有些不同。中京大学教学楼的建筑风格略显欧式化（图四），内部的构造让我仿佛在逛商场一样，初次来还感觉有点不适应，有点晕晕乎乎的。他们的图书馆被称为“机器人图书馆”。所有同学需要书籍的时候，都是从电脑里查找，然后机器人会在书库中找出该图书相应的位置，并将图书运送到固定地方。这样的图书馆虽然很方便有目标的同学借书，但是却没有了那种随机发现好书并且品尝的机会。在我看来，他们的社团活动要比国内大学做的大的，他们每一项活动都配有相应的活动室和辅助器材。去做交流的时候，正好赶上中京大学对高中生开放的日子，看到了他们一下表演，还参与其中活动了一番。当天下午，我们还和学中文的同学进行了交流，我们也因此建立了一段友谊。



图四 中京大学教学楼

接下来的几天，我们去了富士山，亲眼目睹了富士山的“真容”（图五）。然而那天天气不是很好，刚开始只看到了犹抱琵琶半遮面半遮面的她，直到第二天才看了个基本全的。似乎和我们想像的不太一样（可能是来看的时间不太巧），但那周围的云，让人觉得置身仙境，飘飘的呢！



图五 富士山



图六 东京铁塔（夜景）

来到东京，才看到一些高楼大厦，繁华的程度和人群的密集程度也有所变化。大家一起登上了安倍的办公楼，俯瞰了东京之景；夜晚，我们结伴去东京铁塔脚下走了一圈（图六）。

在日本，我们除了感受了它各个地方的风景以外，还品尝了日本料理；欣赏并且试穿了日本服饰（图七）；感受了日本的榻榻米（图八）。



图七 穿着和服的日本女人们



图八 榻榻米

说实话，日本的食物我不太适应，尤其是那味增汤，味道说不上来的怪。还有很著名的天妇罗，其实也就是炸虾，刚开始吃还不错，慢慢的就太腻了。生鱼片算是日本的必备食物吧，它们每天都会吃。去日本，我也是第一次尝试吃这玩意儿。口感还不错，最重要的是，它都是海鱼，没有刺儿，这点我最开心了。在我们去中京大学的前一天，那伙食是相当的丰盛，感觉到中京大学对我们的到来的热情之情（图九）。他们的学生在学校都是自己家里准备便当，我们在学校交流的时候，也是吃的便当（图十），感觉还挺丰盛的。便当中的米饭都有两种口味，可见日本人做事的人性化和细致化。我们在休息的地方可以试穿简氏的和服睡衣，穿起来就知道为什么日本女人走路都是那么小一步了。



图九 丰盛的晚宴



图十 学生餐 便当

去日本短暂的十天，我收获了很多，感觉怎么写也写不完。出去一趟，自己也有所改变，出去看看别国的一切，会对自己和身边的事有一种新的认识。在参观奈良、京都一些景观时，给我印象最深刻的是唐招提寺，唐昭提寺是著名古寺院，位于日本奈良市西京五条街，这座具有中国盛唐建筑风格的建筑物被确定为日本国宝。导游说

这是由中国唐代高僧鉴真和尚亲手兴建的，是日本佛教律宗的总寺院。这一点深深的触动了我作为炎黄子孙的自豪感。说到自豪感，不禁有一些让我觉得失落的地方。日本人每天吃的纳豆，它是有益于人体的健康的。听导游说，那是中国的，可是中国却很少有人知道这种食物，就算有人知道，却也很少愿意去吃。此刻，我们不得不思考，为什么中国的东西在日本得到了传承，而我们自己却没有？我觉得，当代的青年是该担此重任，不能总是崇洋媚外，要把我们自己的东西传承下来。十天，我们交到了朋友，感受到了日本的部分文化，也体会到了游学的意义所在。在未来的日子里，我希望有机会的话还是多出去走走、看看。让我的人生更加丰满。

文化之旅

12 信计 王 凯

今年暑假，我选择参加了学院组织的暑期海外游学计划，前往日本中京大学进行游学访问，沿途经过了大阪、奈良、京都、名古屋、箱根、东京等享有盛名的城市和景点。一行历时 10 天，颇有所感。最大的感悟就是日本文化中更多的体现是诚信、感恩与尊重。

出发当天，加上班机延误半个小时，在上海浦东机场停滞了大约 3 个半小时，然而等待并没有消耗掉大家的热情，相反的是随着起飞时间的临近，心中更多的是对邻国日本的期待，对于我们中的大多数都是第一次踏出国门，内心的澎湃可想而知。



图一：出发当日在上海浦东机场合影留念

在中京大学期间，我们先后参观了中京大学丰田校区与名古屋校区，中京大学以体育著称，丰田校区则是体育院部所在之处，由于天空中飘着淅淅沥沥的小雨，我们没能到体育场、棒球场近地参观，仅仅在旁边看了几眼，依然被该校学生的体育精神所折服，操场上冒雨训练的不在少数。重点参观了滑冰馆，室内常年保持着 3 度以下，尽管在 7 月的酷暑季节，刚进入馆内便能感觉到那份寒意。



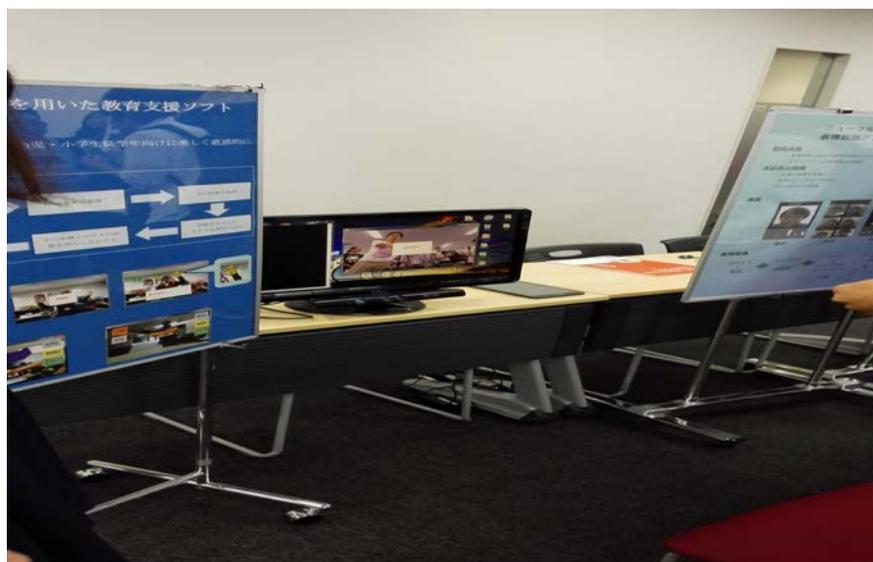
图二：在中京大学滑冰馆观众席合影照

提及日本，不得不说的就是大和民族的剑道，我们有幸到剑道馆内参观并观看了该校剑道爱好者的学生的剑道表演，表演者所展示的不是剑术的高低，更加注重体现的是切磋时的礼仪，这一点与我们事事争第一的理念截然不同。



图三：在中京大学剑道馆内

在名古屋校区，恰逢该校一年一度的对高中生开放日，在该校志愿者帮助下，让我们这些“高中生”也见识到了这些“学长学姐”们的热情，在计算机招生附近，负责讲解的人员通过各种方式激发我们的兴趣。图四中展示的是该校学生研发的人工智能人体感应系统，可以自动识别人的手势，并根据不同手势做出不同回应，相当有趣。



图四：中京大学人工智能展示区

下午听了一节中日文化异同的讲座，最后带着喜悦与不舍，我们学校学生与老师全体与友校学生和和老师代表合影留念。



图五：中日师生在中京大学名古屋校区合影

在上山的途中，随着距离富士山的越来越近，同学们的心情越来越激动，四周之景也越来越美，云层越来越低。到了目的地，置身其中，抬头是蓝天白云，前面是巍巍富士山，隐隐约约还能看到几处未完全融化的积雪，点缀着暗红的山，透着一股典雅尊贵气息。还有一层薄薄的云纱披着，无法完全看清她的容貌。俯身下观，可以看到群山躲在云层下，若隐若现的城市好像被富士山刻意隔离开来似的，使人有置身仙境的感觉。同学们都完全陶醉在其中了，都情不自禁的用镜头记录下这美妙的时刻。



图六：在富士山下欢快留恋

由于中日文化差异，生活习惯上会有所不同，体现在景区的其中最突出的现象是：在中国，每个公共场所尤其是旅游景区，一定会有若干个垃圾桶，以便游客丢弃废弃物，而日本几乎每个景区都未曾发现有垃圾桶。日本资源匮乏，十分注重资源回收，垃圾也都是自行带回家处理的，因此景区不设垃圾桶。

我国正处在一个快速发展阶段，部分不法商人为了利益，抛弃了华夏民族遗留下来的最宝贵的财富——民族精神。将做人的最基本的原则诚信抛之脑后。古人有云：人无信不立。或许如今社会矛盾重重，各种问题的暴露都与这个问题有关。人不立则家国难齐，中国梦的实现与每一个中国人都息息相关。如今我国正着手产业结构调整，大力发展第三产业与服务业，我想服务业的核心是人，因此像日本这种无微不至的服务态度与服务方式很值得我们借鉴。

游走日本

12 通信工程（城市轨道交通通信信号） 范莉红

很有幸我能在今年暑假参加学院组织的为期十天的海外交流项目，来到了那个一直存在于我们历史课本中的、被誉为日出之国的日本，十天时间的参观学习足以在我心中留下美好的回忆。

当我们踏入日本的国土已是日本的凌晨，当大巴车行驶在路上时，从车窗望去，日本的夜晚很是轻悄悄，没有多余的喧闹和过分热闹的霓虹灯，只有路边整齐的路灯在指引着车辆的前进。到了第二天白天，起床的第一感受就是天空真的是很蓝，朵朵的白云漂浮着。当我们的大巴开过日本的小巷，街道和城镇，从车窗外观看掠过的风景是一种享受，在日本的小镇中所建造的房子，在我眼中是极附有韵味的，虽然房屋比较低矮，但是那唐风的建筑以及精心打理的花草树木，无一不向我们展示着这个地区人民的细致以及



图（一） 唐招提寺院外天空

对于家的呵护，以至于当大巴行驶在乡间小路上，我甚至能听见风吹动屋角风铃所发出的声响。到了城市之中就又是一番光景了，房屋建设比较紧凑而且房屋的样式也不像在镇上的那么古朴，都是比较现代化的高楼。更与中国房屋对比产生较大差距的是在日本房屋的朝向是任意的并不是刻意的朝南的，修建的道路也很随意，不讲究畅通笔直，道路交错复杂，对于我们这些异国来者认路比较费劲。

我们一路从大阪到京都到名古屋，最后到达东京。这一路上我们不仅参观了日本著名的景点，如唐招提寺，梅花鹿公园，金阁寺，清水寺等等，更能够通过置身于其中来了解日本的文化和人文底蕴。在日本参观到最为金碧辉煌的建筑大概就是金阁寺了吧，买票入内后金阁寺的背面直接映入眼帘。青山绿水间的一抹黄，雅而不俗。其坐落于湖中，是一栋 3 层的楼阁，第一层为法水院，第二层为潮音洞，供奉着观音，第三

层是正方形的佛堂,供奉着三尊弥陀佛,可惜我们去的时候不对外开放,所以看不到里面的宝物。据说参观金阁寺最好的时间是傍晚,夕阳映照在寺庙上,整个寺庙会显得金光灿灿。其实金阁寺并不大,按照我的脚程来算半个小时逛完一圈绰绰有余的。在金阁寺的出入口是一些小的铺面,贩卖着各种纪念品,最为著名的大概就是有金箔的冰淇淋了吧,小伙伴表示都想尝一尝。



图（二） 金阁寺

其次令人印象比较深刻的就是日本的交通了。可能大家都或多或少听说过日本的交通十分的便利,有地铁、电车等等,但是或许只有真正到了你要坐地铁的那一刻才知道有多么的头疼。首先你可能要知道你做的是哪条线,哪个方向,这一点来说在日本还是很容易理解的因为一种颜色就代表一种线路,你只要紧紧的跟着那个颜色走就可以了。但是有一点比较头疼的就是它电车和地铁在同一站,这使得第一次乘坐地铁时混淆了地铁与电车,想着这售票的自动售卖机怎么和先前买的不一样。言语不通的我们只能呆呆



图（三） 日本东京地下铁路线

地在边上看着，直到后来我们遇见了几位在日本留学的中国女学生告知我们这个不是电车而非地铁售票口。这样的感觉确实糟糕，混乱的地铁线路和在苏州简单的线路简直是天差地别啊。然后就是日本民众上地铁都非常有秩序，他们在等待地铁的时候都主动的排队，地下铁里道路比较复杂，在过通道的时候大家都主动的依照着墙上的指示，靠左或靠右自觉地走着。另一个让我印象深刻的是马路上的汽车，导游告诉我们在日本汽车是很少按喇叭的，以至于让我觉得日本制造的车的喇叭都是多余的。在我人行横道时，由于有些没有红绿灯，我遵循着安全第一的原则习惯性的看到有车开过来就站在原地等车主先开，但是发现车主停下来了，竟然让我先走，一开始让我很不适应，但是逐渐的习惯了就觉得在日本街头很是尊重路上的行人。

当然在异国最深的体验就是与人的接触了。到达日本接触第一个日本人就是我们的大巴司机，他是一个和蔼热情的小老头，在我们每次上大巴是都会跟我们打招呼，即使我不明白他在说什么但是我也能从他的表情里看出他的热情并点头予以反映。令我印象最为深刻的就是在最后一天这个老爷爷的额头磕到了贴了一块纱布，但他仍然还是热情为什么服务，开心愉悦的氛围时刻萦绕在他周围并感染着我们。

紧接着我们遇到的就是来自日本友好学校海外交流部的若干老师，他们全程陪同着我们参观了丰田汽车工厂以及丰田博物馆，并带领着我们来到了位于丰田市的中京大学小区，带着我们一路参观并介绍。即便我们言语不通，但是他们仍是用尽各种办法来使得往我们了解以及相互的沟通。到了学校的第二天接待我们的有一些会中文的日



图（四） 中京大学接待学生

本学生，在他们简单的介绍之下我们走访了位于名古屋的校区并上了一堂关于中日文化称呼差异的课程使得我受益匪浅。更珍贵的在于我们自

由交谈的时间，他们亲切友好的询问了我们赴日的行程，并介绍了一些经典的日

本景点供我们参观，更有热情的在课后带领我们去体验名古屋的一些特色食物。

初来日本一切对我们而言都是新奇的，在游学期间我们一路探访一路成长，更教会了我们怎么来尊重其他国家的文化。也真的很高兴学院能够给予我们这样的平台走出去去看看外面的世界，日本是真的给我留下了深刻的体验，也希望什么时候能有时间再去好好地看一看体验一番。

青山绿水之日本

14 日语 罗子莹

“东京也无非是这样。上野的樱花烂漫时节，望去确也像绯红的轻云，但花下也缺不了成群结队的‘清国留学生’的速成班，头上顶着大辫子，顶着学生制帽的顶上高高耸起，形成一座富士山。也有的解散辫子，盘得平的，除下帽来，油光可鉴，宛如小姑娘的发髻一般，还要将脖子扭一扭。实在标致极了”——鲁迅《上野公园》

鲁迅先生写下的这段文字距今已过了许久，日本特别是中国已经经历了沧海桑田的变化。而本次的日本游学让我更深刻的了解到镶嵌在老师口中的，夹杂在文字里的，绘在风景画中的日本究竟是怎样的。雾里看花多年也终究有得美人真实音容笑貌的机会。十天之内我们去了日本各大景点，领略到了日本的青山秀水，鼓鸣钟声。经过一个多小时的飞机之旅到达大阪时已是深夜，过了海关就真正的到达了日本的地界，踏上了日本的土地。

坐上大巴车时已是北京时间 12 点，大家还精神奕奕的期待着展开新的“征程”。来到日本感受最深刻的便是他的蓝天白云。没有北京的霾，江南的闷热，没有各大城市透不过气压抑的空气和灰蒙蒙的天。日本的天让我眼前一亮，晴朗的天空，白云，清亮的阳光……他们的空气里没有灰。

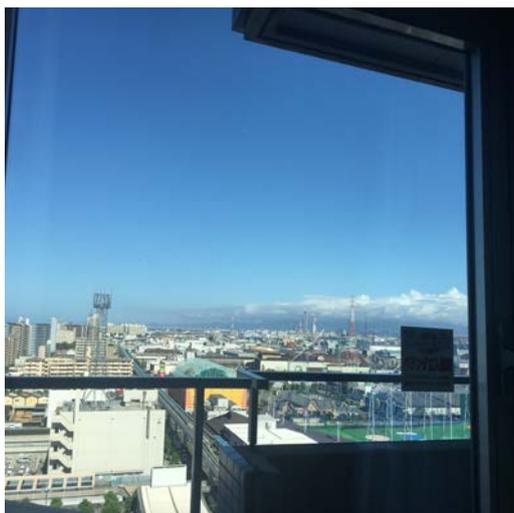


图 1 大阪下榻宾馆

十天之内我们去了日本各大景点，领略到了日本旷静悠远的古刹佛堂，历史斑驳的城墙宫殿，青山秀水，繁华鼎盛……精致的雕刻，仔细的建造，无一不体现着这个

民族的精神——坚毅。领略了古刹的幽静与历史悠久，我们还参观了繁华都市的人来人往……

与中国相同，日本的大都市极具现代化，但与中国不同的便是它们整洁的街道。干净的没有一丝灰尘。配着湛蓝的天空，与日本的动漫场景奇迹的重叠了。

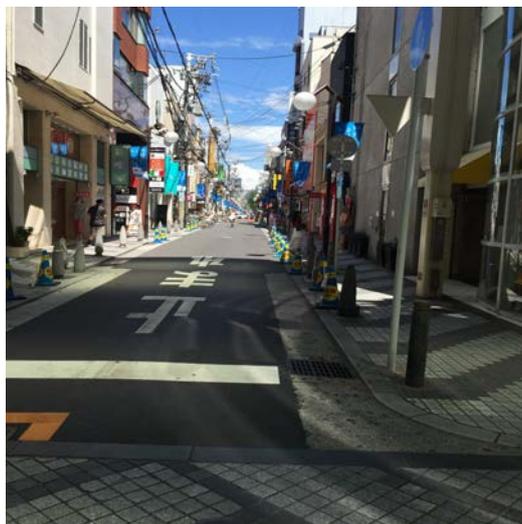


图 2 心斋桥

有幸的是在京都之时我们有参加了一次日本的祭祀活动，虽然还未开始，但也多少感受到了它们的祭祀氛围。人山人海，街道两旁是各式的日本小吃，还有钓金鱼等日式游戏……让镶嵌在老师口中的，描绘在风景图画上的，律动在电视节目里的日本一下子就鲜活的印刻在了我的心头。



图 3 祇园祭

除此之外，我们还得以参观了日本的大学。与中国迥然不同的学习氛围，丰富多彩的课外活动，设备优良的图书馆，干净整洁的食堂，丰盛菜肴……特别参观了滑冰场，优雅的女生在冰面翩翩起舞，曼妙的舞姿仿佛盛开在山崖高处的莲花，美极妙极

“仙客来游云外巅，神龙栖老洞中渊。雪如纨素烟如柄，白扇倒悬东海天。”可惜来的并不是樱花盛开的季节，无法欣赏满山红遍的红叶，也无法欣赏白如雪灿如烟的樱花，但是富士山就像宁静渺远的美人，遗世独立，座落在一方，不声响但又美妙非凡，正如开头诗句描写的那般犹如蓬莱仙岛，朦朦胧胧，革除了一切世间纷



图4 富士山下

日本，由许许多多岛屿组成的国家不同于中国的地大物博、历史悠远，但它，犹如一首充满禅意的经文，几十年如一日的从一个坐定的老僧口中缓缓地流淌……呢喃着不易发觉的不为人知的优雅与美丽。想让人只是坐在富士山山脚，抑或是坐在银座大街的街头，执一古书，品一香茗，妙哉，妙哉！

日本游学侧记：千年古都——京都

13 法学 林晨青

2015年7月13日，本人有幸随校前往日本进行“唐文化影响下的日本部分地区发展与变化”的暑期调研。其中让我最深刻的是京都一行。据说京都当时的建筑是模仿中国唐朝的首都长安和洛阳而建成的，它保留了中国唐代特色的文化符号和建筑的特点，具有中国古代的历史和文化的遗存特色。而在中国境内，像京都这样的具有唐代特色的建筑少之又少。因而京都之行便是此次团队的首选目的地。

7月15日，暑期团队主要参观了清水寺。清水寺于公元798年由延镇上人所建造，为平安时代之代表建筑物，与金阁寺，二条城并列为京都三大名胜。清水寺是京都最古老的寺院，其因寺中清水而得名。被视为具有神奇力量的清水顺着奥院的石阶而下，团队成员与游客都会前来喝上一口水，据说可以预防疾病及灾厄。

7月16日，团队成员一行人前往参观了二条城和金阁寺。二条城又名二条御所，是幕府将军的行辕，曾是江户幕府的权力象征。二条城内名为“鹈鸣地板”的走廊，人行走其上便会发出黄莺鸣叫般的响声，是幕府统治者为保全自身安全而设的报警机关。据导游介绍，如今该走廊的作用更多地作为一种很好的局部按摩保健方法。本丸御殿和二之丸御殿为二条城的主要建筑。“二之丸”的建筑很有特色。殿内墙壁和榻榻门上画有狩野派画家的名画，精美绝伦。据介绍。每年梅花和菊花盛开的季节都是游览的好时机。

当天下午暑期团队参观了金阁鹿苑寺，随行拍下了许多具有唐代建筑风格的照片。金阁鹿苑寺以供奉着释迦牟尼佛骨舍利的舍利殿“金阁”而闻名于世，正式名称为鹿苑寺。据说以金阁为中心的庭园表示极乐净土，被称作镜湖池的池塘与金阁相互辉映。恰逢观赏当日天气晴朗，有幸欣赏到了倒映在镜湖池中金碧辉煌的金阁和蔚蓝色的天空，如同画境一般，美不胜收。金阁寺另一独特的地方——游客所拿的门票是写满祝福的纸符。金阁寺住宅式建筑，配以佛堂式的造型，和谐优雅，是庭院建筑的杰作，表现了足利义满吸收各种文化的格调与品位。这栋“四周明柱、墙少的建筑物”加之一池碧波，使得金阁就像是一艘度过时间大海驶来的美丽船只。

十天的旅程结束了，但那份快乐的心情却始终保持着。在回程的路上天空下起了

小雨，彷如老天爷也感受到我的愉悦的心境。雨滴滴答答，我的思绪在雨里飘荡，仿佛氤氲了整个世界，这个旅程我很难忘。





日本游学感想

12 人力 戴 明

有幸在 2015 年春季开学申请了暑期日本研修项目，并获得了一等游学奖学金，所以在今年 7 月 13 日正式踏上前往日本的旅程，留下了一段非常美好的回忆。



此次旅行为期 10 天，行程大致为上海—大阪—奈良—京都—名古屋—箱根（富士山）—东京—上海。即游览了美丽的历史古城，感受日本本土文化；又前往了现代化都市和学校，了解现代日本的发展。现在回忆起来，整个过程都历历在目。

由于是学校组织的出国游学，所以前期的准备真的没有花费我们任何精力，我们只需要办理好护照，提供身份证明，填写签证申请即可，其他的办理签证、购买机票、安排日本行程的车导、住宿、饭店，这些都不用自己操心。所以 13 日我们在学校乘坐大巴前往上海机场乘坐飞机到达大阪关西机场，落地后就有导游接待我们前往酒店休息。

在大阪我们游览了大阪城公园，也血拼了心斋桥商业街，然后乘大巴前往奈良参观东大寺和梅花鹿公园，又游览了唐招提寺，感受到了奈良这个小城的独特风情。之后前往京都，了解这个历史古城的文化。两天内先后去了岚山公园、祇园风情街、清水寺、二条城、京都御所、金阁寺等具有历史感的地点。接着我们前往了名古屋，入住了由中京大学安排的温泉酒店，并吃了一顿异常丰盛的晚餐。



第二天前往了丰田工厂观看丰田的操作流程和历史发展，下午到达中京大学丰田校区，由于这个校区体育出名，所以我们有幸参观了学校内的花样滑冰训练馆、柔术馆等。后一天，我们前往了中京大学名古屋校区，与学习中文的学生们进行了密切的交流，并一同上了一课对于日本文化介绍的课程。晚上还和日本学生一起购物吃饭，结交了几个朋友，并且一位日本学生9月也来到了苏大学习。



结束了学校的交流后，我们来到了富士山地区，看到了期待已久的富士山，经过很久的盘山路后我们也抵达了富士山五合目，晚上也入住了富士山下的温泉酒店，享受了一下“富士山下”的奇妙感觉。



行程最后便是东京，在 shopping 的过程我们也游览了天空树、浅草寺、新宿等地。第二天自由活动，和几位小伙伴经过地铁转 JR 线再转小田急线到达了灌篮高手取景地——镰仓。感受了动画里的场景，感觉一切都像是不真实的，但又是确实实存在的。



非常感谢学校提供了这样一次机会，让我们走出国门，切身感受了日本文化。

印象日本

12 信息资源 孙 杨

七月的中旬，我们收拾行李，向日本出发。

对于邻国日本，国人也多有了解。但当一个仅从二维空间了解到的国家，活生生地呈现在我面前时，过往的体验和认知似乎一下被击溃。不论是街道、房屋或是商店，都是与国内不一样的景象。仅仅从随处可见的自动贩卖机，你就可以感受到日本的便利文化。

在这短短的十天里，我们从关西到关东，游览了不少地方。无论是京都、名古屋还是东京，都随处可见神社和寺庙。其中，唐招提寺完整地保留了中国唐朝寺院建筑风格。这种风格的建筑在如今的中国都不多见，而日本却将这 8 世纪建造的寺院保护完好并尊为国宝。寺院内的地铺满了小石子，脚踩在上面便会发出声响，以前用来防盗。而这不平的石子路也是给前来参拜的人一点点考验。



图 1 唐招提寺

每年七月，日本都会有传统的祭祀活动。巧的是，司机爷爷告诉我们最近京都举行祇园祭，我们都很兴奋。祇园祭是从平安时代开始，延续至今的传统活动。在电视中，我曾看过类似的祭祀活动，但真正的参与还是第一次。大街上，身着各种和服或是浴衣的姑娘们，精心打扮，与伙伴们一起来游玩。好几条街，都被人流占领，道路

两旁的商家都把啤酒和烤串搬出来卖，好不热闹。尽管活动中人流如潮，但街道上并没有留下什么垃圾。偶然间，我发现在人流中有一个年轻的男生拿着垃圾收集袋，清理着被大家丢掉的垃圾。



图2 京都祇园祭

这次游学，我们还去到了名古屋的中京大学。他们带我们参观了丰田公司在丰田市的汽车工厂还有汽车会馆。名古屋和丰田市都是以工业著名的城市，但在名古屋的山间，我们也感受到了不一样的日本。在名古屋的第一晚，我们入住了传统的和居室，青山流水，尽在窗外。乡下的稻田和干净的水泥道路相辉映，没有喧嚣，让人心静而又开阔。

中京大学在名古屋和丰田市都有学院，其中也有不少学习中文的学生。我们与其中一些同学进行交流，他们虽不是中文专业的学生，但他们都因为各种原因而开始学习中文。在我未到日本时，我对日本也有不少了解。而我却感到，他们对中国的了解其实甚少。他们虽说想到中国游玩，但其中也有人不知道北京是何地方。



图3 笹戸温泉 紫翠閣とうふや



图4 中京大学剣道馆

这次日本游学感触万千，我们满载而归。不仅是物质，更有精神上的丰收。十日间，一段不长的旅程，遇到了各色的人，有了一段难忘的记忆。

台湾篇

远东科技大学团队学习报告

首先，很感谢学校能给我们这次宝贵的学习机会，远赴宝岛台湾与远东科技大学的同学们进行交流。在台湾的短短 10 天里，我们收获许多。

在台湾的第一天，我们集体参观了台湾第一高楼 101 大厦，感受了台北的都市化生活。或许之前台北的这个词我们听了太多遍，而站在 101 大厦的顶楼，我们才真正感受到了这座城市的繁华。



接下来，我们开始一路向南，先参观了台北市郊的台北故宫博物院。在这里，我们看到了中国古代文化的精髓，感受了泱泱五千年文化的博大精深。翠玉白菜的巧夺天工，王羲之书法的笔走龙蛇。接下来，我们来到了风景如画的日月潭。正如诗人所写清风拂面景色幽。

之后，我们在远东科技大学进行了为期四天的研修。远东科技大学是一所以“三创教育”在台湾享受盛名的大学。学校坐落民风淳朴的台南。远东科大的师生都很热情，每天上课会有人接我们去，晚上也会有人陪同我们外出。在这里，我们参观了科学创造力中心，番茄园等具有学校特色的场所。远东科大的专利发明是全台湾最多的，这里



的一切设施和资源都鼓励师生进行发明创造。远东科大的教育不仅仅局限于书本，更

多的实践。番茄园的学生可以把番茄卖到总统府，甚至把发明专利卖到欧美国家。他们的创意课程要求团队的合作，经常以分组的形式进行，更能激发同学们的参与度。我们也参观了远东科大的行销中心，了解了他们就业创业的一些途径。我们在远东科大收获了在大陆无法获得的宝贵经验，对我们未来的学习大有裨益。



最后，我们去到高雄和琉球岛，对台湾最南部的生活进行了体验。在这里，我们感受到了台湾人民的热情好客和真诚。琉球民宿的老板一家人会到我们去环岛，告诉我们岛上的故事，也会把自己种植的火龙果和我们分享。生活在南部的人民一定很幸福，这里物产丰富，土地富饶。在这里，我们感受到了最原汁原味的当地生活。

世界这么大，如果我们不出去看看就永远无法了解外面的世界，无法获得书本上永远不能得到的知识，无法认识更多的朋友.....台湾，于我们团队来说是会久久思念的地方，有机会，我们一定会再去。



初见台湾

12 应用化学 李学文

来台湾，虽然是变故所致，但最后觉得更是一种缘分。

学在远东

远东科技大学是一所注重发明创造的学校，他们很好的将书本知识、动手能力、创造能力结合在一起。学校连续 11 年专利发明件数位列全国大学第一。虽然只有短短的四天学习时间，却被完全吸引了。

第一天，老师带我们参观了一下校园，向我们介绍学校的一些发明创作，我印象最深刻的就是“发明树”，每一个拥有两项及以上发明专利人的名字都在上面，数量足以让人震撼，让我深深的体会到远东科大发明创造能力之强。



后来我们参观了发明馆，里面全是同学老师的发明创造，有的已经商品化。很多创造的灵感来源对于生活中遇到问题的态度，我们一般人遇到问题会去抱怨，绕道而行，但他们却选择开动自己的大脑去解决问题，从而就有了一个个的新发明、新创造。例如，小孩吃果冻容易被卡到，针对这个问题，有的家长选择不让孩子吃果冻，有的家长选择用勺子，远东科大的同学想出一个更简单的方法，在原有的果冻壳的开口上多加一个十字架，这样在果冻挤出来的过程中，自然而然的被切成四小份，方便给孩子吃。



创意课程的学习，让我收获很多，以前认为发明创造都是科学家的事，现在明白，其实最好的发明都来自于生活，来源于对生活的细心观察。

后来的几天，我们学习了“酒的认识与酿造”，还亲手酿制龙眼酒；了解了远东科大特有的“幸福番茄”；品尝他们自制的毛豆冰淇淋；学会如何制作披萨；用 EK 材料制作产品。

住在台湾

印象最深刻的是台湾的机车，马路上没有所谓的非机动车道，机车和汽车在一起行驶，每一个红绿灯口都是机车先飞一般的冲了出去，紧接着汽车才缓缓发动，我每次都开玩笑的说，如果在大陆，交警都要忙不过来了。



台湾的山地很多，风景很美，垦丁的龙蟠公园让人流连忘返，吹着海风，听着海浪声，感叹大自然的鬼斧神工。听说，这里晚上会有很多萤火虫，但很可惜由于时间原因没能看到，很希望有机会能够再去！



我们领略了垦丁大街的热闹，品尝了原汁原味的海鲜，乘风破浪来到了小琉球，环岛欣赏如诗如画的美景，夜间老师同学一起烧烤，有说有笑，虽然星星没有露面，但大家的笑容已把整个天空照亮。

很感谢能有这样一次机会和同学老师一起度过这丰富多彩的十天，十天虽然不长，但能终身铭记！

台湾小记

12 劳保 包 芳

最早对于台湾的印象，是余光中的那首乡愁：“乡愁是一湾浅浅的海峡，我在这头，大陆在那头。”那一道浅浅的海峡，究竟隔开了怎么样的一片土地？

旅行的第一天，就感受了到了台北夜景的魅力。在台北 101，台北的最高处看台北，繁华的夜景，车水马龙。第一天我们就离开市区参观了故宫博物博物院，很多名人的字画以前都只是见过图片，在这里见到了真迹，有点



小激动。之后，我们一路向南，来到日月潭，清风拂面景色幽，翠峰倒映潭面平。

台南是一座节奏很慢的城市，没有很繁华的建筑，没有高楼大厦，很少的霓虹灯，街道建筑很多都保持复古的模样。台南的花园夜市是台湾最大的夜市，周四的时候学校带我们去感受了地道的夜市生活。我想生活在台南的人一定很幸福。

在台湾之旅收获最多的是在远东科技大学上课的那些日子。台湾的同学永远是真诚热情的。和我们一起住宿的江雨萱会给我们带自己家种的芒果，在图书馆也有被不认识的同学的搭讪询问大陆的情况，接待我们的同学也牺牲了很多私人的时间安排我们就餐和外出游玩。远东科大是一所以创新闻名的学校，在学校里到处有他们自己的创意成品，会有自己经营的农场，自己出售的商品。他们课程中很多实践性内容是我们所缺少的。



告别短暂的学习生活后，我们开始了集体旅游。在去高雄的路上，一侧是绵延的山坡，一侧是汪洋的大海，我终于明白“宝岛”一词不是浪得虚名。晚上的垦丁大街很热闹，很喜欢台湾的夜市文化，没有距离感。即使是白天西装革履的白领，到了晚上也能在夜市吃小吃和啤酒。

第二天一大早，我们乘船去了小琉球。在岛上，主任给我们租了电动车，这也成为了我们在小琉球的唯一交通工具。下午顶着烈日，大家骑着车去浮潜。很多同学都是第一次浮潜，都很紧张的戴着救生圈。傍晚时分，大家又一路骑车看海，看夕阳，多希望时间就停留在那一刻。晚上，主任又在院子里招待大家烧烤，大家都度过了一个非常轻松的夜晚。夜色渐深，有一点点离别的情绪开始蔓延，大家都非常不舍。接下来的一天，由于下起了大雨，我们提早回了高雄。晚餐体验了非常正式的西餐，与我们平时在苏州吃的牛排很不一样，很感谢远东科技大学的师生热情的招待。最后一天，伴着小雨，我们从高雄机场回大陆。

我想，台湾，我还会再来的。



暑期台湾游学总结

12 信管 黄麒蓉

这次终于可以亲眼看到台湾，而不是通过台湾偶像剧看到了。在为期十天的台湾游学过程中，我们不仅体验到台湾别样的创新课程，而且还品尝到了台湾美食，领略到了台湾美景，这次游学之旅很丰富，我也很珍惜。

8月17日下午，我们一行18人顺利抵达了台湾桃园机场，即将开启这次为期10天的台湾游学之旅，很是兴奋。我们把行李放置在酒店后，就跟着领队老师乘坐捷运前往台北101。台湾的捷运也就是大陆的地铁，但是，我们都看到了不一样的一幕。在台湾捷运站里，大家都会很整齐地排队上捷运，捷运里面也很安静，没人吃东西，还有爱心专座，除了老弱病残者，基本上没人会坐上去。下了捷运，我们来到了著名的台北101，随后我们就根据自身情况自由活动，这就是我们第一天的行程。在台北的第二天，老师带我们去了故宫博物馆和日月潭进行参观。晚上，我们就前往了台湾远东科技大学。在台北的两天非常匆忙，欣赏了著名的景点，但没好好逛，希望下次有机会还能来。

随后的四天，我们在台湾远东科技大学开始了学习。远东科大的老师都很热情，带我们参观了他们的发明馆、量产工厂、幸福企业、生物科技研发中心、牛樟芝培养室等，向我们介绍了他们的学校以及他们的一些发明成果。陈坤上老师给我们上了酒的认识与酿造这门课程，并且给我们品尝了他酿造的洛神花酒、樱花酒等，还手把手教我们酿造龙眼酒，收获很是丰富。在远东科大的第二天，陈玉岗主任用了一上午的时间给我们进行了创意思考与培训，下午，参观了幸福番茄园，品尝到了番茄酵素，还亲自做了披萨，感觉超级棒。第三天，我们继续体验远东科大不一样的上课方式，参观了他们的图书馆，图书馆不仅对内，而且还对校外开放，还有图书杀菌机器，提供一个会议室供学生讨论，还有温馨的“电影室”。第四天，我们在林振阳和林宜贤老师的帮助下，动手设计与制作手工钟。我制作的是一个Hello Kitty手工钟，从画构图，到机器切割，再到锉刀修整，再到喷石头漆，最后安装电子钟，每一步都需要很细心。整个过程，老师帮助了我很多，我也很是感谢。到最后产品的完成，我收获的不仅仅是一件独特的艺术品，而且是体验了一回台湾学校独特的上课方式。在台

南的四天晚上，我们还去了新光三越，花园夜市等。品尝到了台湾有名的夜市小吃，还买到了一些特产。



品酒酿酒课



创意培训课



手工钟制作



合照

结束了四天学习之后，我们又去了垦丁、小琉球、义大世界购物中心等。在垦丁，我们参观了垦丁的海生馆，特别漂亮，中午还吃到了许多有名的海鲜，晚上在垦丁大

街吃到饱，回到天鹅湖渡假村以后，我们还去泡了温泉。告别了垦丁，我们从东港坐游轮前往小琉球，海上的浪很大，感觉过山车一般。随后，我们骑机车开始了环岛之旅。下午还去海边进行了浮潜。晚上，入住的民宿老板还用烧烤来招待我们，全部的人都沉浸在了欢乐的氛围之中。在离开小琉球的那天清晨，我们早早的起床去看日出，虽然日出没出来，但是吹着海风，捡着贝壳，感觉很舒适。之后，我们就去了义大世界购物中心，大家都是疯狂的买买买。晚上，远东科大的老师们用西餐招待了我们，想到即将离开台湾，大家都很不舍得。

在台湾的十天，其实很仓促，每天的行程都被安排的满满的，都来不及细细品味台湾的美景与文化。这次去台湾我也体验到了人生的很多第一次，第一次和那么多不熟悉的人去那么远的地方，第一次做披萨，第一次住台湾民宿等，收获很多。在高雄机场离开的那天，我还是很舍不得，想多看几眼。台湾的街道很整洁，台湾人很守秩序，垃圾会分类，机车出行会戴帽子，台湾的人也很热情，会尽量满足你的需求。台湾的景色很美丽，特别是垦丁的海边，第一次看见那么大那么美的海，很是兴奋。好多在台湾偶像剧中看到的场景，这次也领略到了。台湾的美食特别多，特别是夜市上的，人山人海，各种各样的美食都有，特别满足。

在远东科技大学学习的那几天，我收获颇多。他们上课的方式跟我们很不一样，注重创意思考与创新发明，老师与学生会有充分的互动，老师还会激发学生的新创意，学校还设置了相关的创意课程。令我印象最深的是，学校提供了专门的农场，让贫困学生参与产品的种植与销售等，特别是幸福番茄园，学生通过种番茄，卖番茄来赚得学费，还能帮助其他人。学校还设有发明墙，发明墙上不只是有过一些发明专利的老师，还有同学，在远东任何人都可以拥有自己的发明，这个很值得我们学习。远东科技大学的酵素、牛樟芝等技术，都很先进。学校还设有工厂、研究室等，设备十分齐全。除此之外，我觉得图书馆的设置比大陆的要合理。不仅有图书杀菌机器，而且在图书馆里还有观看电影供休闲娱乐的房间，还有个人或者团体会议室，还能向校外提供书本借阅，这个很值得学习。

总之，这次为期十天的台湾游学之旅，让我收获很多，也对台湾文化与美景有了进一步的了解，特别是远东科大独特的创意培训课，井井有条的社会秩序，还能交到一群朋友，这段美好的回忆，我一定会好好珍藏。

关于台湾游学的几点思考

12 新闻 莫 诗

走出台北桃园机场，大巴行驶在机场高速上，从窗外看去，与大陆并无两样，哪怕全都是繁体字。高速下的建筑略显陈旧，路不如大陆来得宽。

出发之前，来台交换学习过的小伙伴告诉我，台北市里最繁华、热闹的一个商业中心叫西门町，聚集了台北大多数年轻人，类似于苏州的观前街。到达台北的第一个晚上，我就来到了这里。人多、路窄、口音比台湾偶像剧还要嗲是我对台湾的第一印象。而随着我跟当地人接触得越多，思考得也越多。

（一）中国人素质低吗？

以前一看到以“大陆游客×××”“中国大陆游客×××”等等为标题的新闻时，我总觉得这是国际上在黑我们而编造的假新闻，这一趟出去，我发现并不全是在抹黑。其实，很多时候并不是我们素质低，只是缺乏公共自觉意识。

在酒店安顿好后，我们搭乘捷运（地铁）前往台北 101。车厢虽空，倒也没几个空座位，我们一上车，里面顿时“热闹”起来，不知道是因为口音还是声音，车厢里的人似乎都很“关注”我们，不知道其他人感觉如何，反正我感觉很不舒服。没有任何想法，我一屁股坐在了旁边的一个空座位。刚一坐下，台湾方面的带队老师立马提醒我那是博爱坐，不要坐。我立马站起来，当时唯一的感受是“我给大陆人丢脸了”，自那以后，我都特别注意自己的一言一行。

来台湾旅游的人很多，在 101 的时候，我不知道碰到了多少大陆旅游团，他们都有一个共同的特点——嗓门儿大。这在习惯安静的台湾人面前那么格格不入，走过他们身边的人，总是能被他们“吸引”，不知道他们自己有没有发现。

突然又想到在台北故宫博物院排队看翠玉白菜和东坡肉形石的时候，旁边一个大陆旅行团里有些人不耐烦了，抱怨起来，排在他们前面的一个日本旅游团，频频回过头来打量他们。

中国人素质低似乎已经成为国际共识，每每听到“大陆”这个词从台湾同胞嘴里说出来，总觉得带有那么一点贬义。我并不是在贬低大陆人，只是想把我感受到的分享出来，出门在外，代表的是中国人，咱还是注意一点儿的好，时刻想想“有没有给

中国人丢脸”。



（地铁里很安静）



（乘坐扶梯时，自觉靠右站）

（二）台湾人怎么文明礼貌的？

台湾人从来不吝说“谢谢”“不好意思”这些文明礼貌用语，服务意识很强，甚至会蹲下来帮你试鞋。在这里，你很难见到一个板着脸的店员，也很难见到一脸不耐烦的出租车司机。

在西门町买完东西后，我们打了一辆车回事先约定的地点，车子刚出发不到 5 分钟，一个小伙伴发现手机不见了，怀疑落在之前的店里了，便拜托司机掉头。到了店门口时，小伙伴下车找手机，我担心司机师傅不耐烦，决定下车，司机师傅耐心、热情地回复我说，没关系，慢慢找。

台湾人的文明礼貌总是在一件件小事里触动着我。搭乘扶梯时，他们会自觉往右站，把左边空出来留给赶时间的人；骑机车（摩托车）时，他们会戴好头盔，遵守交通规则；在公共场合接电话时，他们会自觉捂住嘴并讲话小声；学生吃完盒饭后，会分类了再丢；进升降电梯时，里面的人会冲你微微一笑，如果你帮他摁了电梯，他会对你表示感谢……

跟大陆很多城市一样，台北市内有高楼、有商圈、有政府办公地，同样的文字、同样的语言、同样的肤色，一度让我觉得自己就在家。离开台北，大巴一路向南，沿途的视野很开阔，耳边的嘈杂也渐渐退去。我最喜欢的是学校后面的一条马路，两

边房屋不高，在夕阳下，有一种来到了世界尽头的感觉，很美妙。离开的时候，高雄下起了雨，空气里满是自然的味道，吸也吸不够，留给了我最后一丝念想。



（学校后面的那条马路）



（雨后的高雄）

（三）如何看待海外短期游学？

我们参观学习的远东科技大学在台湾并不是名列前茅的，但它的科技创新、专利发明确实值得一提。在这个校园里随处都能见到学生的发明创造被放大，并应用到学校的建设当中去。在这里，你还会发现，原来一个学生也能申请专利，原来一所学校可以有这么多学生申请专利，原来创意训练这么有趣。

第一天上课主要是对学校以及创意发明方面的介绍，老实说有点枯燥，加上接连几天的奔波，我听到最后已经快要睡着，但是之后几天具体的创意训练都是很有趣、很实用的。老师把我们分为两个组，每个组选择一个生活中常见的物品，通过想法的加加减减，进行创意训练。我们组选的是雨伞，有人提出在伞上加香味，有人觉得可以制作可伸缩性伞面，通过便签纸把想法都写出来，归纳整理出几类来，最后由一人上台陈述。这期间，同学们有了充分的沟通，老师与学生之间的距离也被拉近，也提醒着我要对生活细心一点。

有人认为海外游学是打着学习的幌子出来玩，而在我看来，之所以称之为游学，必然是在学中玩，在玩中学，以最快捷的方式了解一个国家、一个地区，让自己的视野变得开阔，而不是每次都是“听谁谁说”，在自己的一隅里孤芳自赏。也许你经常听别人或者大众媒介评论某个国家如何如何，但那都是别人的看法，带着强烈的主观情绪。一千个读者心中就有一千个哈姆雷特，学多少玩多少，完全在于自己有没有在玩中思考。



(创意训练)



(在远东科大发明展地区分布图前的合影)

2015年9月11日于宿舍

台湾游心得体会

12 档案 秦 怡

仅是短短的十天台湾行却给我留下了历久弥新的记忆。对于台湾的书本印象就是日月潭、阿里山等著名景点，而去到台湾之后才发现台湾的可爱之处远不止于此。台湾的人可亲可敬，台湾的山水美轮美奂，台湾的夜市人潮人涌……

去到台北的第一天，我们就开始了旅行与学习。台北市街头拉风的机车给了我们极其深刻的印象。从中我们就可以看出台湾人民遵守交通规则自觉性，人人头戴头盔，重视安全。在乘坐手扶式电梯时，当我还沉浸在“吃人电梯”的担忧时，忽然发现所有乘坐电梯的人都是一列纵队地站在电梯的右边，左边留出的空当方便赶时间的人。没有任何拥挤，没有任何喧闹，整个捷运站安静极了。更让我感慨的是他们非常注重公共环境的建设与维护。台湾的老师在上捷运站之前特意提醒过我们，在捷运站上不要喝水，不然会被罚款。这一点在我们看来可能觉得限制得也未免太多了点吧，可是这样做后，捷运上不会充满各种异味，也不会留有水渍，以免人员滑倒。捷运上也只有亲密的朋友伙伴低声私语着，没有任何大吵大闹，没有兴奋高叫着表达自己心情的，因为捷运上是有睡觉休息以及看书学习的人的，所以他们都自觉地遵循公共道德，不打扰到任何人。

第二天我们来到了台北故宫博物院，在那里我们看到了著名的翠玉白菜，东坡肉和毛公鼎。尤其是翠玉白菜，真让人感叹巧夺天工啊！翠玉白菜的原料玉石本不是很完美，玉不是很通透，但是雕刻者却利用了它的颜色分明的特点，将玉石雕刻成了翠玉白菜。颜色深一点的就是菜叶，颜色浅的就是菜根。如果仔细瞧瞧，你还会惊叹菜叶上竟然还刻着两只栩栩如生的虫子——两只红色小息的螽斯虫。螽斯虫，属飞蝗科，俗名“纺织娘”或“蝓蝓儿”。白菜象征家世清白，螽斯虫则有子孙绵延之意，所以被他们列为国宝之一。下午我们去到了日月潭，乘着游艇感受着迎面而来的湖风，别提多舒畅了！日月潭的船长是一个幽默的人，为了给大家一个愉快的旅程，他在给游客们介绍日月潭的趣闻时会在其中穿插一些小小的冷笑话，让气氛更为融洽和谐。第二天我们连夜赶到了台南远东科技大学，协助我们住宿的姐姐哥哥们给了我们宾至如归的温馨感。我们带着感激与甜蜜沉沉地入睡……

接下来的四天我们就一直呆在远东科大，我们和那边的老师一起交流学习，获益良多。他们教育的主体为“三创”，即“创新，创意，创业”。看到陈列的作品展时，我们又惊讶又惭愧，这么多创意作品集结了学生们的智慧结晶，使得他们的大学生涯丰富多彩。的确，在动手能力以及创新这一方面我们还是比较生疏的，还需要多多借鉴别人的成功经验来丰富自我。我们当然不会奉行“拿来主义”，但是我们需要博采众长，海纳百川有容乃大！

远东科大还有自主研发的产品，比如“幸福番茄”，萃酿，酒水以及新式花盆。他们的特色招牌“幸福番茄”，是由学生自主打拼出来的一个特色招牌，学校鼓励学生自己去社会中去行销，搞了行销大赛来激励学生发挥自己的能力。学校的番茄农场是一个“传递爱，传递正能量”的幸福农场，最初建立起来的目的是为了帮助家庭经济困难的学生，给他们提供一个勤学岗位，来挣取学费。在农场里，我们还自己动手制作披萨，体验了一次DIY。大家从揉面团开始，再到发酵，添加食材以及烘烤，虽然等待的时间很久，但是大家脸上洋溢着幸福的笑容。当然自己动手做东西从来学校的第一天就开始了，比如制作龙眼酒，时钟DIY等等，这些活动都非常有趣，老师们也都十分耐心的讲解以及帮助我们去共同完成自己的作品。

在学校期间的晚上，我们去到台南进行了大扫荡。大家各种买，买凤梨酥，牛轧糖等著名特产。最疯狂的就是去康是美、屈臣氏等药妆店去补货。台湾满大街都是康是美或屈臣氏，这里的女生对于化妆品的需求显然是很大的，然而他们的价钱也是比我们大陆的要便宜的，所以台湾的女生在这一方面好幸福啊，真是羡慕又嫉妒啊！我们还去了繁华的花园夜市，在那里你可以吃得心满意足，只怕没有肚子再去吃美味的食物。

最后两天，我们在垦丁逗留，在小琉球看海。小琉球风景如画，海水拍打礁石的声音悦耳动听。来到海边当然不能错过海底的美景了，所以我们一行人在浮潜教练的带领下下海看鱼。水底的鱼儿欢快地游着，没有人能打扰他们闲适舒逸的午后时光。小琉球的环岛游也很拉风，我们大家骑着电动车承包了整条街道，纵情享受海风拂面的微妙感觉，凉凉的，柔柔的。第二天天刚蒙蒙亮大家就坐到礁石上等待日出，一边享受着海风，一边听着海浪击打海岸的声音。可惜天公不作美，等着等着就下雨了。雨来得急，下的又很大所以我们不得不取消了潮间带的参观。

最后离别的晚餐还是来到了，我们吃得很丰富。在一片欢声笑语中，我们大家互相表达谢意与不舍，我们要让我们的友谊在快乐中留下最美好的见证。

宝岛台湾真的很美！景美，人美，心更美！

宝岛台湾行

12 人力 宋 燚

台湾，有一望无际的平原，更有连绵不断的高山；有遍布各地的自然景色，更有让人深思的人文景观；有热带地区的各种物产，更有高寒地区的代表物种。当然，潜移默化的文明意识也必不可少。

文明二字，已无法表现出台湾与大陆不同的生活。在乘坐电梯时，在台湾的经历每每浮现我的脑海。我们很多人已经忘记了或者忽视了乘坐电梯靠右行的规则，不得不说，之前的我也是在电梯上随意站着，但到了台湾，所有人都很自觉地站在电梯的右边，而左边，是为匆忙的行人准备的。在台湾的几天，我只见了三个步履匆匆的行人走在左边。



到台湾，你要做好手里拿着垃圾没地方扔的准备。在远东科技大学学习期间，我并未看到校园道路上有垃圾桶。我们每天吃过的早餐垃圾，助理们会要求拿给他们。好奇的我上网查了台湾的垃圾分类，默默地在宿舍里把垃圾桶里的垃圾进行挑拣。我们置放垃圾桶是防止行人乱扔垃圾，而在台湾，不放置的原因是防止垃圾没有分好类。据了解，台湾家庭生活垃圾必须分三类：一般垃圾、回收垃圾以及厨余垃圾。不分类则会处 1200-6000 台币（约合人民币 240-1200）的罚款。当然，在台湾的景区还是设有垃圾桶的。一个干净有序的环境下，习惯垃圾分类的台湾人民也不会将垃圾随手扔进垃圾桶的吧，就像潜移默化的电梯靠右站。当然，台湾的垃圾分类历经十多年才有今日的成效，他们的这点还是很值得我们学习的。垃圾分类无法实施，不乱扔垃圾还是简单可行的。

在我看来，台湾最亮丽的风景不是美丽的日月潭，不是海风阵阵的垦丁，而是穿插于汽车间的机车。在台湾，机车有着严格的管理制度，即使是后座也要带的头盔，还有经过考核的机车驾驶证。台湾的道路很窄，和我们乡镇上的路相似。道路间只有一条线，没有人行横道，车辆中途不能转弯。在台湾，我没在道路上见到自行车，没有经历堵车，更没有突然横穿马路的行人，一切都井然有序，刻在骨子里的交通意识。

我想，这是我们每个人都需要学习的。在苏州这个安静祥和的城市，也很少会有逆行，但在我家，汽车、电瓶车、三轮车等都可以在非机动车行驶的道路上见到。或许这与经济基础有关，但我想，这个原因这是部分。教化才最重要吧！

读万卷书，不如行万里路。在台湾研修期间，我学到了很多，酿酒似乎不那么难，专利不是那么遥不可及，不同角度的思考会得到不同的结果……只有走出去，才能学到更多，兼收并蓄，才能兼容发展，深入体会，才能有所领悟。



关于台湾

13 日语 田祺玉

如果你不出去走走，你也许就会以为这就是世界。

台湾·关于远东科技大

如果你不去远东科技大学，你就会以为这不过就是台湾一所普通大学。

如果你不参加创新讲座，你也许就被禁锢了思想封尘了思维。推崇“三创”精神的台湾远东科技大学，真正将他们的创新精神落实于师生，从观察思考生活中的小细节去研究发明更多有利于现代生活便利的产品，去创造力中心参观时，每一个我们都为老师和同学们的发明展品所折服，看到他们数不胜数的国际和地区专利大奖时，更是感叹生活中细心观察仔细思考的重要性。

如果你不“躬行”，你也许永远不会领悟“纸上得来终觉浅”。亲临专门的调酒教室，听着美酒的起源与酿制，这在我们大陆课堂不足为奇，可接下来最关键的一步却可曾有落实？老师带领我们自己酿制龙眼酒，从剥龙眼到最后装坛静置，不知不觉大家热火朝天忙活了一个下午。不去实行难觉其中快乐。临走之际老师还送了我们每人一瓶酒。我想，这也是培养我们学习动力的一个很值得反思的地方吧。

如果你不去文正的图书馆静心品读，不去人家学校图书馆参观思考，你也许就已经满足于文正的环境而洋洋得意。视听中心，单人自习教室，小组多媒体讨论室，漫画休息用食区，皮质沙发及全覆盖 WiFi，这些字眼听起来显然与图书馆没什么直接关系，然而这确实是远东科技大学的又一特色所在，对比之后不觉感叹，劳逸结合，兴趣是最好的老师。



台湾 • 关于旅游与美食

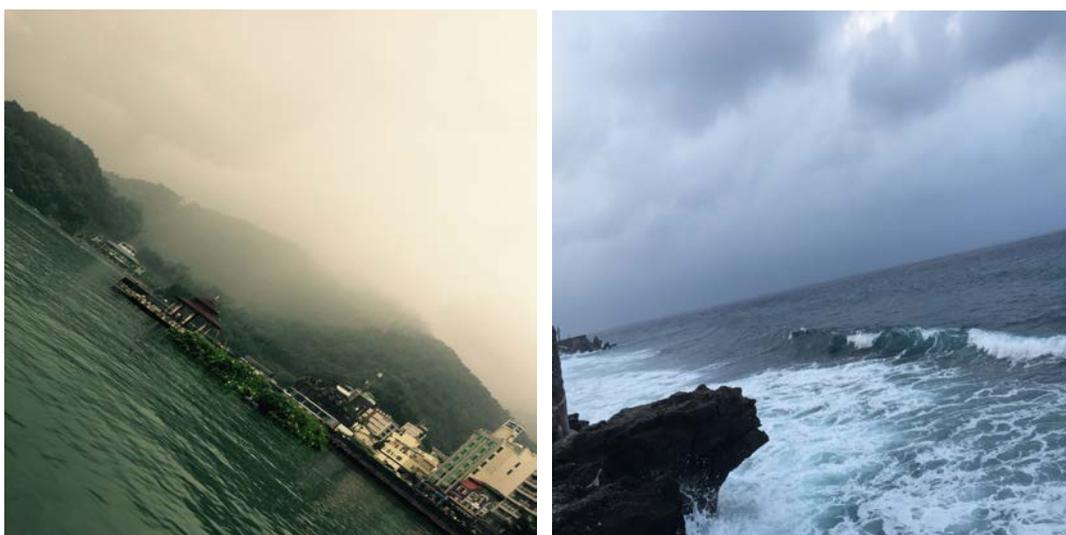
如果你不去台北 101，你就不会经历 34 秒从 5 楼升至 89 楼的全球最快电梯然后俯瞰全台湾；



如果你不去花园夜市，你就不能感受空气弥漫着各地美食所带给你的幸福气息；



如果你不去日月潭，你就不能身临其境感受那个美丽的传说萨姆飘香的阿婆茶叶蛋；



如果你不去台北故宫博物院，你就不能亲眼认可翡翠白菜的巧夺天工；
如果你不坐一次台湾的机车，你就不能感受到 80 码附身转弯的速度与激情；
如果你不去垦丁看海，不去小琉球环岛、浮潜，又怎能感受面朝大海的惬意以及海风海水海浪带你的惬意与沉醉……

如果你不品尝台湾的新鲜水果、海鲜、啤酒、牛奶、高山茶，等等等等，你就不会发现这个宝岛名副其实到让你流连忘返……

如果不是这次研习，我就不会认识这么多可爱的老师和同学，大陆的、台湾的，这样的机会让我们相聚一堂欢笑一片，美好的时光总是短暂的，短暂到除了珍惜与回忆，你别无他法。

如果有机会，台湾，我们还会再相见。

感谢这次台湾研习带给我的所有相遇、美丽、与回忆。



台湾忆

12 英语 王俊伟

2015 年 8 月 17 号凌晨 4 点，我们踏上了去台湾的游学旅程，历经 6 个多小时终于到了台湾。

当我们达到台湾机场的时候，远东科大的詹惠君主任已早早在机场等候我们。当天去参观了台北 101。印象最深的要数在上下电梯靠右行的意识，还有乘坐捷运的井然有序。



第二天我们参观了台北-故宫博物馆，亲眼目睹了翠玉白菜，参观了各种大大小小的文物。随即赶路到了大名鼎鼎的日月潭，尝到了具有别样风味的阿婆茶叶蛋，领略到日月潭那种相机无法记录的美景。日月潭游览之后就驱车赶往了远东科大，开始了远东科大为期 4 天的创意课程。



2015年8月19日，我们正式入住了台湾远东科技大学，并进行了为期4天的创意课程训练。通过这四天远东科技大学老师对我们创意理念方面的介绍，的确令我们大开眼界，惊叹他们那种能够观察生活细节的细心，能够开发创意产品的新意。

为期4天的创意课程每天都有不同的收获。

第一天，我们参观了学校的发明创意园，里面各种各样的小创意发明深深吸引着我们。当天下午我们去了远东科大的餐饮管理系的上课教室，学习了如何制作果酒，并亲手从剥龙眼做起直到加定量酵母、定量水进行发酵，并且有幸品尝到老师带来的各种果酒。当晚，我们在该校老师和工读生的带领下，体验了台湾火车，来到了台南市区，欣赏到台湾夜生活的繁华。在乘坐火车的过程中令我印象最深刻的就是我们一行人热热闹闹的进了火车，和火车内安静的氛围形成强烈的反差，意识到这一点的我们也立刻安静了下来，可见，台湾的那种不给他人带来打扰的意识很强烈。

第二天，我们来到学校的果园参观了远东科大的招牌—番茄，并且在老师的指导下用番茄制作了披萨，从最开始的揉面到最终的烘烤，每一个步骤我们都乐在其中。在过程中老师还强调，这个自己做披萨的过程看似简单，却考验着学生们的动手能力和细心程度。当天晚上我们去到了台南最大的夜市—花园夜市。这里简直是美食小吃的天堂，全国各地的小吃在这里都能找到身影，当然也有台湾当地极具特色的小吃。



第三天，我们听了远东科大的老师给我们上的创意课，让我们现场自由分组，通过大开自己的脑洞提出发明的创意。我们组的创意产品是雨伞，组内各成员每个人都要提出一个改变的理念，然后通过大家的完善，把这个理念变的更实际，可操作性更强。当天下午，我们参观了学校的图书馆，图书馆中人性化的设施和理念也让我们为之一震。舒适的沙发、单独的自习室、放松愉悦的影音室.....之后，我们在影音室里观看了影片。

第四天上午，我们上了创意的理论课，看到了许多本校学生的创意作品，最后老师也给我们提供了材料让我们每个人都发挥自己的动手能力做一个钟。从起初的画图，到裁剪，接而打磨，喷漆，到最后的安装，每一个步骤都由自己切身参与。最后每个人同学都完成了自己心仪的作品。

随后，我们去到了海生博物馆，目睹了垦丁的海景，品尝了垦丁大街的美食。垦丁真的是台湾旅游必去景点之一，由于阳光折射角度产生的两种颜色的海面。



接着，我们来到了台湾的一个独立小岛-小琉球，体验了民宿。小琉球作为一个独立的岛屿，吸引着无数游客前来度假，晚上我们在民宿吃着烧烤，聊着天，享受着假期给我们带来的愉悦。第二天5点半爬起来看日出，因为台风的原因，日出没有看到，但是和民宿主人，一位老爷爷聊天，他给我们讲述了小琉球几代人的生活习惯和生活方式。

下午我们出发去了台湾的义大购物世界，晚上与台湾的老师和工读生一起吃了庆功宴。

总之，本次远东科大的学习对我们在创意方面的想法有深刻的意义，同时也锻炼到我们的动手能力和协作能力。非常感谢为我们的课程付出努力的老师和同学！

台湾游学记

12 通信 徐慧玲

说到台湾，大陆人会想到宝岛，其“宝”到底体现在哪儿呢？在今年暑期我有幸和其余 12 名同学在 5 位老师的带领下参加了台湾远东科技大学的游学，在此把我这 10 天的收获与大家分享。

既然是游学，那肯定既有游又有学了。

学：创意校园，人性校园，特色课程，文明台湾。

创意校园

台湾远东科技大学位于台湾南部，以三创精神闻名，即创新，创意和创业。远东科大不会让学生死读书，他们的办学理念就是不断激发学生的创新思维，鼓励学生去发明创造，去比赛，去申请专利，从而更好的就业。在远东科大的第一天，我们就参观了他们的创造力发明馆。像乒乓球收球器，通过表面的橡胶材料吸附乒乓球，减少人力；协力车，可以一前一后骑，背靠背骑，面对面骑，增添了很多乐趣。



人性校园

人性校园体现在，远东科大有一个很有爱的项目叫爱心番茄，学校为了给贫困学

生提供兼职的机会，开辟了一片农场种番茄，学生通过自己的努力获得助学金，为了把番茄卖出去，学习还开展了营销大赛，从第一年的几十万台币到第三年的两百万台币，有的甚至卖到了总统府，法院。

远东科大的图书馆特别人性化，走进去看到的不是冰冷的书桌而是暖色系的沙发，另外图书馆还配备有独立的讨论室，影片放映室，书本杀菌器。



特色课程

酿酒 从了解酿酒过程，到品酒，到亲自酿酒，我们对酒文化有了很大的认识，在我们走的时候，远东科大把我们酿的龙眼酒作为礼物送给我们。

制作 pizza 我们要亲手揉面团，等发酵结束后，擀面皮，加料，烘培，因为面里加了番茄汁，料又很足，pizza 特别好吃。

学做工艺品钟表外模型，首先我们要在 PVC 板上画图，切割，磨，上色，最终成型。

文明台湾

第四点文明台湾。在台湾，垃圾要严格分类回收，在地铁很少有人说话，而且在地铁内吃喝是要罚款的，地铁里的仁爱座一般是不会有人去坐的。上下电梯时都自觉靠右站，让出左边通道供应急使用。因为在大陆了习惯了叽叽喳喳，我行我素，对这一点我们是特别有感触的。

游：台北故宫博物馆，日月潭，垦丁海生馆，龙磐公园，小琉球

震撼最大的是龙磐公园，说是公园，其实里面并没有开发，很原始的山崖，就在路边，沿着一条小路进去以后就来到了，然而接下来你所看到的绝对是震撼的，大片大片的海奔腾在山崖之下。垦丁的海是有两种颜色的，深浅的交替犹如魔术一般，再高清的相机都很难拍出她的美丽与壮观，那种海天一色的美景应该很难再在其他地方看到了。

台湾的美只可意会不可言传，期待更多的人发现她的美。

远东科技大学暑期研习感悟

12 计算机科学与技术 姚 越

2015 年 8 月 17 日。充满期待的，我们远东研习的大家庭踏入了宝岛台湾。

抵达台湾，我们先是留在了台北，开始了我们为为期两天的台北之行。台北之行我们去了台北 101，然后又逛了博物馆和日月潭。在此期间，于我，除了见识到了以前只能在电视里看到的景观之外，让初来乍到的我深深的体会到了宝岛人民的热情和礼貌。“谢谢”这个词他们从来都不会吝啬。乘坐电梯时，永远都是靠右排队站着，只为方便他人。



终究来说，此次台湾之行与远东科大的海外交流。肯定不能少了亲自体验远东科大的校园生活。匆匆台北两日游之后，我们便于第二天下午，在远东詹惠君主任的带领下向坐落于台南的远东科大出发了。因为一些不可抗拒的因素，到学校时，已是晚上 11 点多。大家只能拖着疲惫的身体早早收拾睡了。

于是，我们开始了远大四天的大学生活。早起洗漱，吃过早餐。大家收拾好去上课学习。映入眼帘的是如此规模之大且干净整洁的校园。





四天的创新研习生活让大家受益匪浅。和我们想象的枯燥无味的文化课程恰恰相反，远大四天的学习生活可以说给了我们一个惊喜。听过校长对远大的简介，我们得知这是一个以科研创新为主的学校。学校里并不是一味的让学生学习文化课程，更多是在培养他们理论与实际相结合，科研创新……发明馆里的一件件在我们看来突破思维的物品，都是出自远大师生之手。让大家不由的敬畏。看着发明树的健康茁壮的成长，我们都相信远大只能是越来越好。这是我们所远远不及的。

印象最深刻的要数远大的幸福西红柿。奖学金，每个学校都会设立。然而，远大却以一种不同的方式来诠释它。学校承包了一块地，这是专门让她的学生来种西红柿的。每年，学校会教学生如何培养种植有机西红柿，然后由学生自己去种植培养。最后待西红柿成熟，由学生自己去营销，所得钱全部拿来作为奖学金发给学生。无疑，在节省学校开支的同时，又培养了学生吃苦耐劳的精神以及一些营销策略，大大促进了在校学生的全面发展。



最后三天我们在垦丁和小琉球体验了台湾的民宿生活。
总之，此次台湾之行，受益匪浅。

暑期游学心得

12 金融 张 艳

8月17日上午，我们怀着激动的心情踏上飞机，飞往那个美丽的“宝岛”——台湾。飞机穿过朵朵白云，蓝蓝的天空让人心情格外明朗。飞机越过那浅浅的海峡，中午我们终于到达了既熟悉又陌生的宝岛台湾，接下来十天的游学之旅让我深有感触，这也将是我终生难忘的一次经历。

初到台湾就让我特别感动，詹主任事先包好游览车在机场接机大厅等待着我们，然后又带着我们前往台北，抵达入住的宾馆放下行李，休息片刻。晚上詹主任又带着我们乘坐捷运前往台北市中心，那里有世界上著名的地标性建筑物——台北 101 大楼。第二天詹主任又包了游览车带着我们参观了台湾国立故宫博物馆，陈列在博物馆的著名宝物有“翠玉白菜”、“肉形石”。中午我们吃完午饭之后又驱车前往台湾著名的景点之一的日月潭。我在日月潭摩崖石刻边拍照留念。詹主任还给我们一人买了一个“阿婆茶叶蛋”，船老大跟我们说，卖茶叶蛋的阿婆已经在这卖茶叶蛋几十年了，她家的茶叶蛋味道独特，已然成为台湾的著名小吃。日月潭游玩后我们直接去台南远东科技大学报到。

到了台湾的第三天，我们才正式的接触到台湾远东科技大学，这所具有特色的学校。整个游学中，照顾我们生活的几名助理也十分的辛苦、十分的尽职尽责。上了台湾几名老师的课，我受益匪浅。此次我们的游学课题是“创新”，台湾老师带着我们参加了他们学校的创意产品，感触特别深，其中有一个加热便当盒，老师跟我们讲这是他们学校的一个职工发明的，其实创意很简单，就是在底盘加了一个加热丝，放点水加热后，水蒸气会将上面的饭菜加热。从这个案例中可以发现，创意这个东西不是说一定要有多多多



的知识、多么高的学历才能拥有，只要你能发现问题，去发挥你的大脑，大胆地想象，想办法解决问题，也许你想出来的办法就能去申请一个专利。

最后三天詹主任一家以及叶助理带着我们去了垦丁、小琉球跟高雄。垦丁的风景特别美，海水湛蓝，泛起白白浪花，夕阳西下，海水涨潮，风景独好！小琉球环岛之旅让我这辈子都忘不了，下午的浮潜项目特别棒，对于像我这个不会游泳的旱鸭子来说，下水是一大难事，然而那天我却一点都不害怕，而且海底世界真心漂亮。最后一天我们离开小琉球前往高雄扫货去了，晚餐是在西餐厅里吃的，味道也超级好。



整个十天的宝岛游学之旅就结束了，整个行程中台湾的接队老师助理们真的辛苦了，真的特别感谢他们帮我们安排的行程，虽然时间有点赶，从台北到台南，但整个行程中充满了快乐。于我来说，这次游学对我意义非凡，不仅领略到了宝岛的风土人情，还在台湾学校里学到了好多知识，我会将此次游学作为我今后努力的动力，今后我会更加努力学习，更好的充实自己。

一页台南

14 国贸(w) 赵意蒙

首先，很荣幸可以加入到这次的台湾之旅，通过十天的精彩旅程，让我在台湾留下了一段美好的记忆。

2015年8月17日，我们如期从上海浦东国际机场出发前往台北。第一天对台北进行了简单的游览，第二天才开始了正式的旅程。早上，先是对故宫博物馆进行了参观，虽然里面陈列着许多精美的文物，但是还是下午日月潭的美景更加让我难忘，坐着游艇欣赏秀丽的景色，听着工作人员讲述日月潭的故事，还在小岛上品尝了著名的阿婆茶叶蛋和各种小吃、水果。接下来的四天就是在位于台南的友好学校进行学习，收获很多。先是参观了学校的整体环境和各种特色工厂，然后每天都体验学校的各种特色课程。觉得学校环境很好，建筑设施也都很完善，也感受到了与我们学校完全不同的教学模式，他们更加注重了学生的专业技能和创意发明。晚上，老师还带我们去了据说是台湾最大的夜市——花园夜市，体验了地道的夜市风情，品尝了各种著名的台湾小吃。





接着离开学校，翻开了垦丁与小琉球的这精彩一页。垦丁龙盘公园的景色真的美得让人都不想走了，之后为了追寻鹿的痕迹爬了三个小时的山，不过还是失望而归。还有当地特色的垦丁大街、有着各种深海生物的海生馆、坐着机车进行环岛骑行、晚上的烧烤派对以及刺激的浮潜，可以说每一项都很难忘。

最后，不得不提的就是友好学校热情的老师和学生们，对我们无微不至的照顾，从饮食到日常的起居生活.....很感谢他们。

我相信这次旅程将会是我这辈子最难忘的经历之一，也希望以后有机会的话，还可以再去体验一下台湾其他地方的特色风情。

暑期研修心得

13 会计 郑嘉娣

古语云：读万卷书不如行万里路。这个暑期我们跨过海峡，来到了宝岛台湾。

下了飞机，就感受到一股热风夹杂着咸咸的海味扑面而来，这是我对这个熟悉而有陌生地方的第一印象。在接下去的日子里，我渐渐的被这里征服。台湾地方不大，人口也自然不能和内地相比，因此奇山异水并不是很多，让人钦佩的是他们的文化。街道上干净整洁，因此也没有什么保洁人员在打扫；电梯上大家自觉地左行右立，排成一排；捷运上不吃喝任何东西，会把爱心座让出来，宁愿自己站着；任何人在交流时都会加上“你好、谢谢、请”，即使是小摊贩甚至是路人。不得不说，他们这一系列举动是让我们这些大陆游客惊叹的，我们刚到那里时不得不谨言慎行，不想给大陆抹黑。



故宫博物院



日月潭

太阳即使再刺眼，也抵挡不住想要观光的脚步。我们去到了台北故宫博物院，中国传统式的宫殿建筑设计，淡蓝色的琉璃瓦屋顶覆盖着米黄色墙壁，洁白的白石栏杆环绕在青石基台之上，风格清丽典雅。清代玉雕翠玉白菜、珍石五花腊肉和毛公鼎，这三件镇馆之宝给我们留下深刻印象。来到台湾自然不能错过日月潭的美丽风光，连绵的山环绕着日月潭，在阳光的照耀下熠熠生辉。在阿婆那里买到了特别的茶叶蛋，带着浓浓的台湾风情。

然后我们跟随着巴士来到了我们旅行的重点——远东科技大学，这是一个充满创造力的学校，无论学生或是老师都有可能拥有着自己专利，这是很多学校所望洋兴叹的。在这个学校里，我们跟随着老师参观学校，发现很多塑像都是一些废旧材料回收

利用所制作的，更令人惊讶的是这些大多是学生作品，一路上多是惊叹。这所学校也给我们提供了一些有意思的课程，拓宽思维。我们在老师的指导下品尝他自己酿的酒并且亲手制作荔枝酒，从剥荔枝到最后灌装入缸发酵，都是我们亲手做的，只可惜我们在台湾时间不长，酒不能发酵完毕，不能将自己酿的酒带回来，学校为了弥补我们的遗憾，送了我们各一瓶他们自己产的荔枝酒和荔枝醋。除此之外，我们还在那里做特色披萨，和面、擀面、加料、入火，这些过程让我们在品尝自己的披萨时，分外骄傲和香甜。

在台湾时间虽然不长，可是给我们每个人留下深刻的记忆，让这个暑假过得充实，收获了友情和知识。



属于我们的小时代 3—溪城 style

14 城管 沙兆澍

短短 26 天的台湾溪城讲堂之旅，转瞬即逝却永生难忘。就像国际长在结业典礼上说的一样：“这一次的溪城讲堂之旅需要你一生的时间才能忘记！”台湾师生的热情与细心给我留下了无比深刻的印象。

虽然飞机延误了许久，但是我们还是平安到达了台湾，一下飞机就看到热情的东吴大学的同学在机场接机，心里有说不出的喜悦与激动，看着他们灿烂的笑容，之前等待的辛苦全都烟消云散，剩下的都是对这次游学的期盼之情。学校师长以及各位学长学姐的细心安排，让报到的流程变得轻松简单，还有队辅帮我们提着行李，带领我们去宿舍，帮我们检查宿舍配置，一切的一切都是那么细致入微，也让我倍加感动！后来得知，在报到的这两天有的同学飞机晚点了，有的同学航班改签了，而不管他们什么时候到达台湾，他们总能在机场见到热情的接机的东吴大学的同学们。当他们两天两夜没睡拖着疲惫的身躯出现在开学典礼的现场时，全场的掌声是热烈不断的！

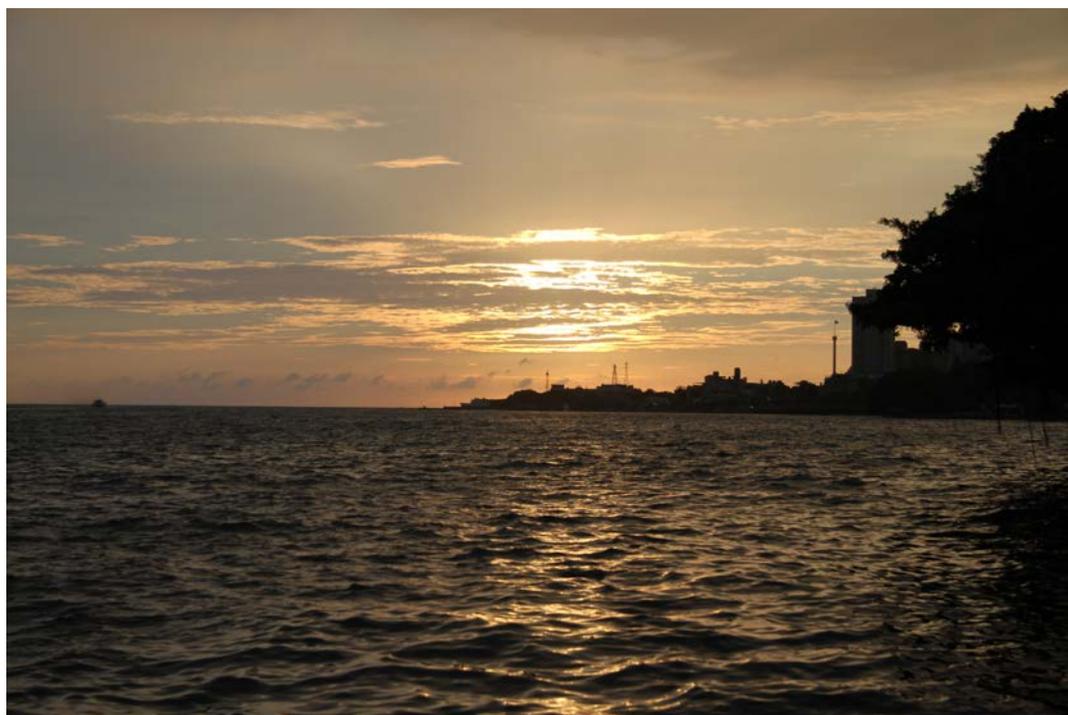


依稀记得，热情的队辅带着我们去淡水看美美的落日，带着我们去士林夜市吃地

道的台湾小吃……仍记得第一次课群参访，队辅细致入微的行程安排，详细的景点介绍，让我们在参观景点的同时了解历史。在新竹海岸线自行车步道进行 6 公里骑行也同样难忘，海浪、沙滩、阳光，当然还有骑行途中大家的笑声，点点滴滴都铭记在我的脑海里。



25 公里河岸铁骑，大家都平安顺利地完成，在为我们自己鼓掌的同时，我也深深佩服东吴大学举办此次活动的勇气与决心，以及活动安排的细致入微，安全保障的细心周到。



当然也忘不了五天四夜的“青春之旅”，南投、日月潭、垦丁沙滩、鹿港小镇，一路上我们看到了台湾的美景，感受到了台湾民众的热情，品味了台湾的美食，当然也感受到了旅行社安排的细心周到，点点滴滴都让我们感觉那样的贴心。



最后的结业式，与其说是结业式更像是一个大家庭的聚会，有团聚的快乐也有离别的感伤，发言同学的一篇《台湾之行值》也引起了大家的共鸣！毕竟经过将近一个

月的相处，大家都有了感情。当然也不乏惊喜，客群的同学集体为我们7、8月份生日的小伙伴们过生日，大家之间交换礼物，一起合影……一切的一切，都是为了在分别之前留下最美好的回忆。



离开的那天一大早收拾好行李准备出发，很感谢舍友和同学来给我送行，帮我拿

行李。天下没有不散的宴席，到了分别的时候总是依依不舍。坐在车上看到窗外队辅的身影，我们都下车与他拥抱告别，意外、感动、不舍……此刻的心情是复杂的。我们不说再见，后会有期，难忘的台湾之行画上圆满的句号！再见！

属于我们的小时代 3—溪城 style 就这样落下帷幕，我相信每一位亲身经历的同学都不会忘记这个夏天，不会忘记这个夏天的东吴大学，不会忘记这个夏天东吴大学的师生，不会忘记这个夏天东吴大学有一群可爱的人，不会忘记这个夏天所有所有一起相互陪伴的人儿！溪城 style，有泪水，有欢笑，有掌声，有不舍，这些都组成了这个夏天我们的小时代 3！

暑期的台湾印象

14 城管 宋鹏挺

随着一个半小时的航程结束，我们顺利到达了台北桃园机场，暑期的台湾之旅就从这个时候开始了。在学校，我们见到了热情迎接我们的老师和同学们。我们在东吴大学都是需要选择课群的，我选择的是国贸系的国际创新经营课群。上课期间，几乎都是国贸系学会的同学们一直陪伴着我们。我们到达台湾的第二天就去了淡水，那里是《不能说的秘密》的拍摄地，有周杰伦的母校淡江中学，有历史的遗迹红毛城，有那甜蜜的渔人码头和情人桥，更有那美丽至极的落日余晖。



台湾处处是风景，都说在台湾最美的不是风景，而是人。在去台湾之前，我们也都听说了台湾人的热情好客，但当我们实际到达台湾后才真切地感受到台湾人的热情。令我印象最深的便是在一个晚上，我和一位小伙伴想去台北的大稻埕看看，但是我们不认识到那里的路，于是问了路边一位发传单的大姐，虽然大姐也不认识路，但她却帮我们问其他人，这让我们感觉十分贴心。

因为在上课的两周里我们住在学校宿舍，所以我们基本都是待在台北，对台北的吃喝玩乐可谓了熟于心。学校附近的台北故宫、士林夜市、师大夜市、西门町、台北车站、台北 101 大楼以及台北学生口中的东区等等，有很多都是跟团旅游无法欣赏到的地方。





走在台北的街头，我们很少会看到马路上有垃圾和垃圾桶，这使人不由的感叹他们的素质真的相当高。我们上到 101 大楼的观光层，欣赏过从高楼俯瞰的台北夜景；我们登上象山，领略过视角极佳的 101 夜景。逛不完的士林夜市似乎永远满足不了我们的胃口，琳琅满目的商品以及极具吸引人的价格总是让我们心动。作为一座现代化的大都市，台北有她的快节奏，但也不难发现其中的“慢”。很多时候，大家闲适的走在街上，不时还能看到年轻人在街头跳着流行舞，老年人相互搀扶寒暄。



最后一天，大家依依不舍的各自话别，为期一个月的台湾之行就这么结束了。在这个最美的夏天，我们在东吴相遇，相信这份记忆会永远的保存在我们的心中。



台湾札记

12 对外汉语 陈思思

圆山大饭店

Taiwan Yuanshan- 2015 年 7 月 21 日

居然到了圆山饭店 这可是羡慕了多少小伙伴呀 哈哈哈哈哈 就是这么任性 第一次和小伙伴們一起吃饭 大家都特别耿直的冲在前面 我谦逊的将前排位置留给了他们 低调的站在了最后

圆山饭店的装修非常豪气 我还看到有一位女星在这里的结婚照 ㊄㊄㊄

十几年的装饰不曾变换 来往离去的只是我们这些过客



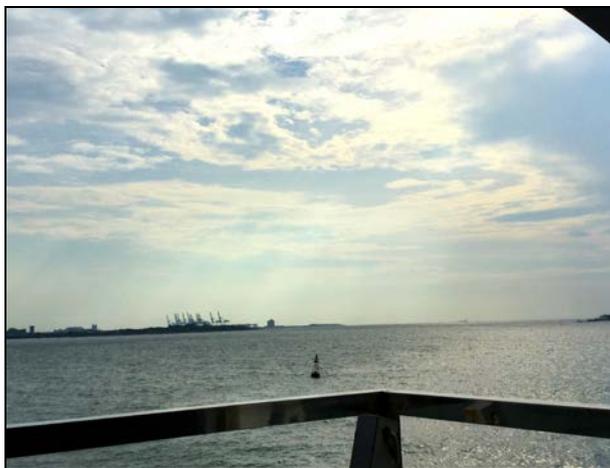
河边 红毛城

台湾是一个让人落地便想要谈恋爱的地方

有个地方尤其浪漫 名叫淡水河边 站在渔人码头 对面是巴里小岛

等待夜晚 星星点点的灯光在闪烁

你不由得开始遐想 他们有过什么刻骨铭心的爱情 又经历过怎样撕心裂肺的分别



历史尽管残酷却有着别样的美





2015年7月22日

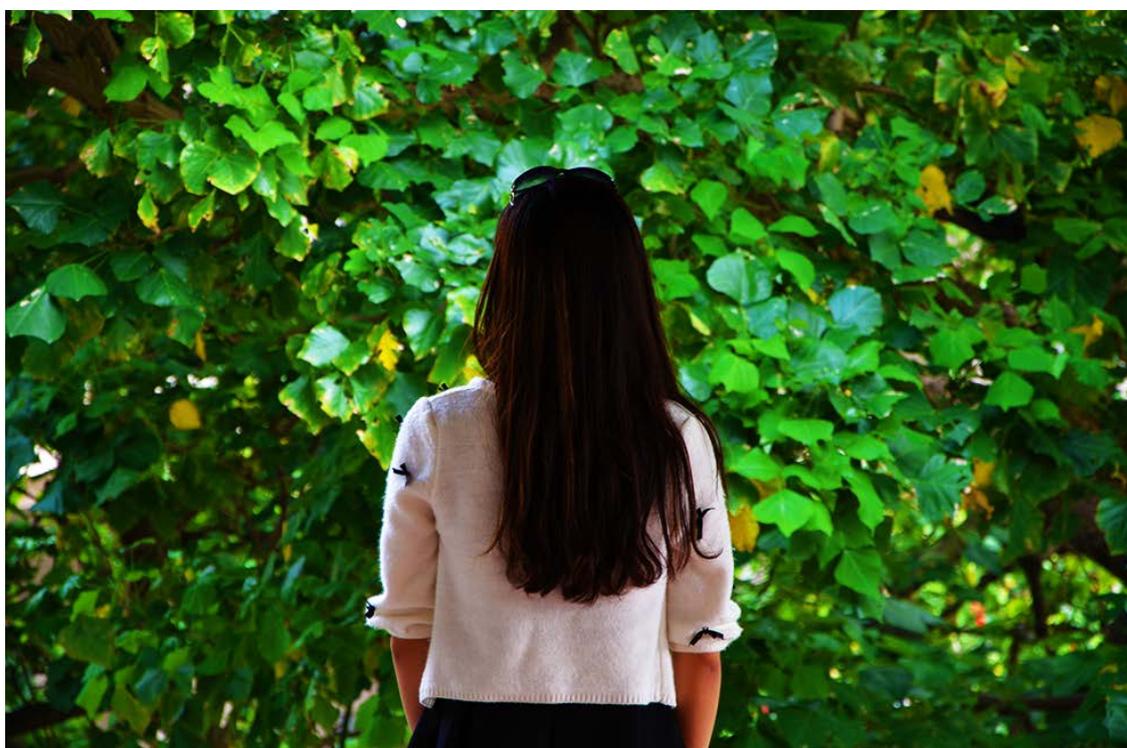


九份的咖啡店

这里的景色像你变幻莫测
这样的午后我坐在九份的马路边
这里的空气很新鲜
这里的感觉很特别
仰望这片天空
遥尽我对你的思念
窗外的星空像你嬉笑不眠

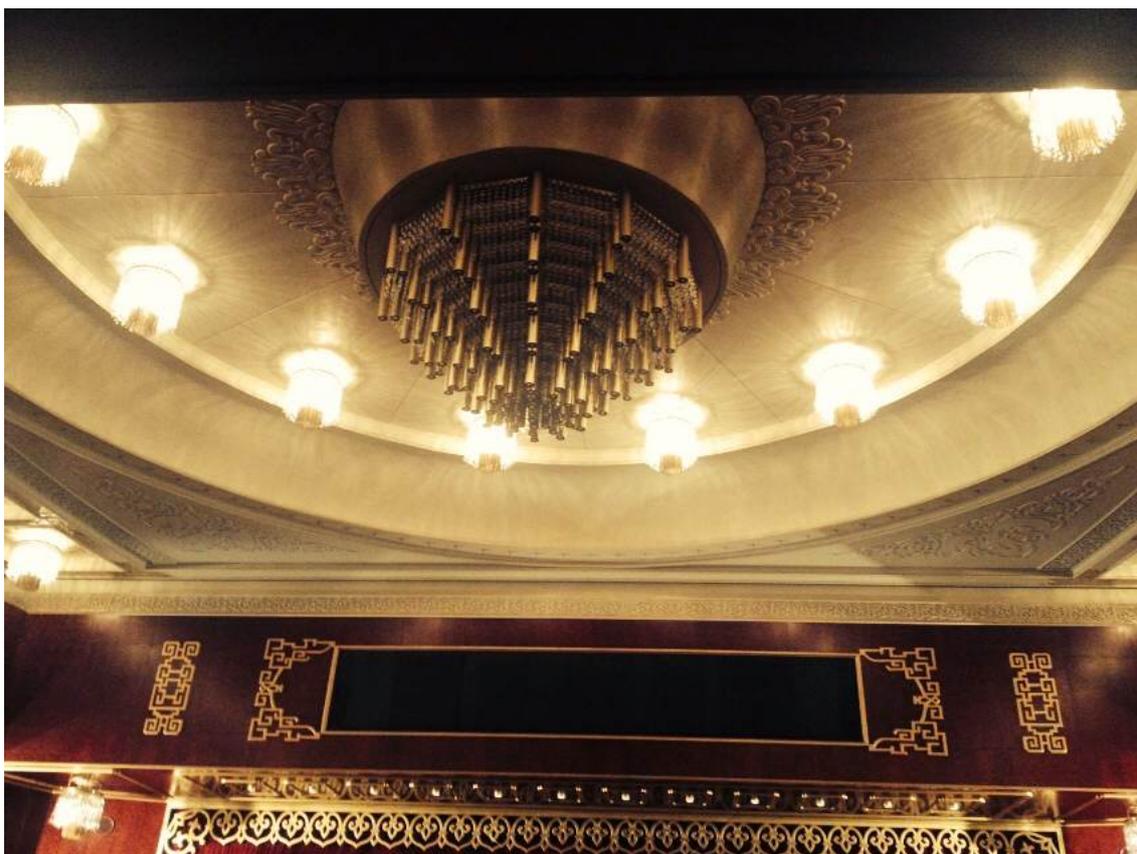


台湾温泉文化



只记得这天真的很热
而我却穿着小礼裙 踏着小拖板鞋
一边擦着汗水 一边缕过耳边湿发

看着充满设计感的北投图书馆
拿着一本安徒生童话 惬意躺在小沙发里
我已然忘怀忘自己正在赶途
生活不止眼前的苟且
还有梦和远方
国家两厅院



真的很荣幸能够看到这样精彩的演出 你可以感受到文化在台湾的演变 传统与现代文化的结合如果可以成功 那对于文化的传承是再好不过的事情 演员服装华丽美艳 台词俏皮不生涩 这是一场改革 伴随着质疑 谁也不知道究竟会对以后产生怎样的影响 那就请客官静看好好感受吧



我今意欲与公子结为百年之好，

不知你的意下如何？

看到签时 怔了会

自我懂事以来 最欣赏的女子具备的品性则是 勇敢 贞烈 且坚强

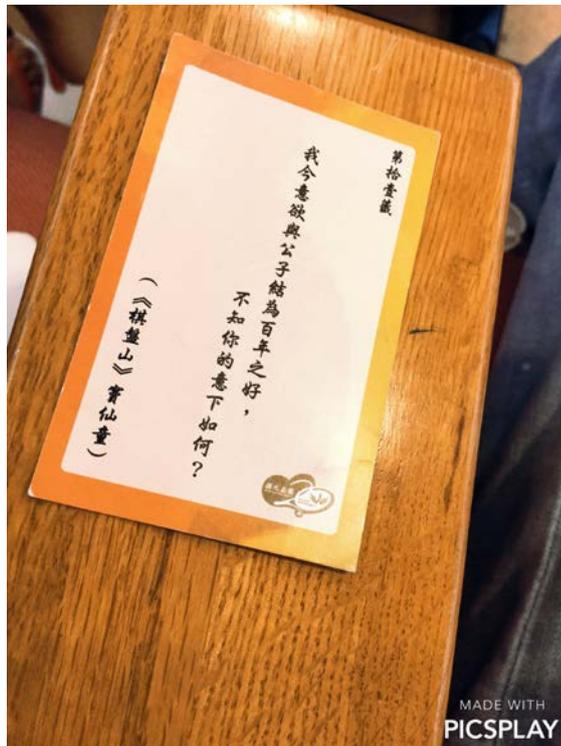
那我正努力成为自己想要成为的人

不矫揉 用心感受一切

尽管时常我还是会软弱

会退缩

没关系 我每一次都有靠近心中的那个发光的小人 那就足够



野柳野柳



有如宜陵老师说的一样 看看海 吹吹风 文学就出来了

海风很咸 蓝天很近

我们很美很疯

一望无际的远方 就仿佛可以看得更远

看到海的那边是否有住着美人鱼

看到小船飘摇过去的另一端有没有瀑布直流而下

看到你 在海岸那边满眼温柔和喜爱的凝视着我



台北故宫





没想到这么快

就已经到来这一站

大家又再一次坐在一桌 说说笑笑 看着 mini 小蟠桃

而悄然不知的是 离别就在不远了
很感谢遇见的每一个待我如初恋的你们
我从警惕拘谨的小鹿
变成了洒脱大方而温暖的大象
我把每一个人都装进了肚皮里
也不能太伤感于别离
男儿巾帼志在远方 心中的感叹就好好留在心中



知道珍惜 回头再望 你会同我一样
轻抿嘴唇 会心一笑
这个假期即将结束 我没有想过会遇见这么美的风景
和最可爱的师长 除了幸运 还有满心感恩
不用过多去在意那么多思想的冲击 放下我的敏感与脆弱享受和它相遇的每一刻

台湾游学心得

13 国贸 姜 鹏

2015 年的夏天，我们抱着一颗好奇的心去到了宝岛台湾，参加了东吴大学主办的溪城讲堂。文化的发展具有历史的继承性与延续性。虽然在近代史上，台湾的文化一度承受了西方文化的强烈冲击，但中华文化早已渗透在台湾同胞精神生活与物质生活的各个方面，凝聚成为两岸中国人的精神纽带。60 多年来，台湾与大陆对待传统文化的态度截然不同。1949 年，两岸分治。国学在大陆成了“旧思想、旧文化、旧风俗、旧习惯”，变成需要破除的对象。继承了孔孟之道的人，也都变成应该被扫荡的“牛鬼蛇神”。台湾则相反，国民党一败退到台湾，就开始清除日本殖民主义的影响，致力于全面恢复中国传统文化。当大陆进行“文化大革命”的时候，蒋介石却在台湾发起了“中华文化复兴运动”，并亲自担任总会长，全力推动文化复兴。我在台湾感受到的是中华民族提倡的“温良恭俭让”。在商店里买东西，服务人员为你提供了服务，不待你说声感谢，人家会主动说声谢谢。在公交站台排队等车，车上到站的人没有下完之前，绝不会有人上车。上了车，车上有深蓝色的“博爱座”，那是给老弱病残孕的人士准备的，年轻人总是宁愿站着也不占用。在餐厅用餐，人们总是非常自觉地保持餐桌和周围的清洁，桌上和地面几乎看不到用餐后的残留物和纸屑。许多同学在离开台湾的时候说，他们最想带走的带不走，因为台湾最美的是人而不是景色。无论是坐在淡水的老街品小吃，还是在台北的博物馆赏珍品；无论是站在阿里山看日出，还是在暮色之中访宜兰；我始终想找出一个词，或者一句话，来概括我对这片土地和这里人民的感觉。走马观花间，浮光掠影里，蓦然回首中，我忽有所悟：台湾，其实浸透了中国五千年传统文化，汲取天地之灵气，可以任人一品再品而回味无穷。

台湾民间文化基本上属于闽南民间文化。台湾的方言就是闽南话，台湾的生活习俗与闽南人没有什么差异，台湾的民间信仰也都是从福建传承过去的。

闽南民间文化来源于中原。闽南人基本上是“客家人”，他们是魏晋以后从中原南下的。台湾居民的远祖大多是从中原南迁福建，然后渡海去台，因此台湾人自称“河洛郎”。台湾民间文化与中原文化有密切的联系，其语言是河洛的古词古音，其风俗是中原的古礼古仪。如今日台湾唯一的“歌仔戏”即为当年河洛戏。台湾的饮食习惯

与大陆基本相同，且更具北方特性。如吃馒头，最好的馒头叫“山东大馒头”合餐。台湾人请客，也是合餐。中国在唐代以前是分餐。唐代开始出现合餐。宋以后，合餐流行。台湾人的合餐与大陆基本一样。台湾人好酒，酒店常见“不醉不归”条幅。还有“呕吐池”。台湾盛行宵夜，这是受日本风俗的影响，但台湾宵夜的饮食习惯与大陆基本相同。在早点方面，台湾的早点也与大陆基本相同。饮食最能反映一个地方的文化特征台湾文化的主体是大陆文化。虽然台湾还有原住民文化等其他文化，但这不能否定台湾文化是中国传统文化的组成部分。

我觉得，台湾对于传统文化的继承与发扬是优秀于大陆的。在我记忆里最美好的画面是在淡水河畔，夕阳西下，落日的余晖，撒在人们脸上。海风阵阵，一群十几岁的少年，在广场的一角，认真的练习着抖空竹，他们十分欢乐。我感受着中华文化在华夏民族自己身上的传承，十分美妙。

英国·爱尔兰篇

前 言

一、调研背景

中国正在逐步融入经济全球化进程，过去 20 多年间，中国实行对外开放政策，经济从封闭走向开放，并逐步扩大开放的广度和深度，融入国际分工体系，成为经济全球化进程的主动参与者。

一、经济全球化对高等教育的影响

1、经济全球化带来了高等教育的国际化。“全球化”这个概念是莱 (T. Levitt) 在 1985 年提出的，他用这个词来形容从 20 世纪 60 年代以来世界经济发生的巨大变化，包括商品、服务、资本和技术在世界性生产、消费和投资领域中的影响与分布。尽管“全球化”主要是针对经济领域，但在经济全球化的影响下，一些非经济领域的全球化趋势也越来越明显。经济是社会存在的基础，也是教育赖以生存和发展的条件，经济与教育之间有着特殊的相互依存、相互制约的关系，当经济全球化已成为现实和必然后，已对教育产生了广泛而深刻的影响。

比利时根特大学 (University of Ghent) 旺达姆 (Dirk. Van. Damme) 博士对此进行了深刻剖析，他认为全球化对大学这一知识中心产生了新的需求和紧迫感，世界范围内对高等教育的需求显著增长；各国教育法规和政策已深受全球化和国际化的影响；无边界、跨国界的高等教育市场的出现是全球化明显的表现之一。1993 年 11 月和 1995 年 11 月，欧洲经济合作与发展组织召开了两次高等教育国际化的学术讨论会。会议认为高等教育国际化已从边缘地位逐渐变成了高等学校管理、规划、培养目标和课程的中心。从高等教育面向国际发展的趋势和过程的角度看，高等教育国际化是把跨国际的、跨文化的、全球的观念融合到高等学校的教学、科研和服务等诸项功能中的过程。

2、经济全球化促进了各国高等教育之间的竞争和合作交流。

经济全球化的一个重要特征是人才、信息等资源在世界范围内的自由流动，以此实现生产要素和资源在世界范围内的最佳配置。经济全球化的发展逐步减弱或消除了

地域之间、国家之间、民族之间的许多屏障，由此必然带动教育在世界范围内的相互交流与合作更加频繁、密切，使各国的教育资源融入全球市场，并相互对外开放。

目前高等教育国际化越来越受到经济全球化浪潮的影响，受到商业利润和经济利益的驱动，各国在留学生生源、跨国教育等方面的国际竞争日益激烈。经济全球化对发达国家和发展中国家的高等教育国际化所产生的影响和作用有着很大的差异。在竞争中，发达国家明显处于优势地位，通过向国外输出教育资源，既开发了国内剩余的智力资源，向后发展国家传播了本土文化，又在这一过程中取得文化收益和人才收益，每年仅留学生带来的经济收益就非常可观。对发展中国家而言，扩大国际化开放程度，在弥补智力资源不足、促进国际社会间的文化融合等的同时，也造成了优秀人才的大量流失、本土文化的扭曲和丧失，或者不得不出让一部分教育市场来换取高等教育资源不足的部分等。

3、教育国际化促使高等学校革新教学理念与管理理念

教育国际化要求将大学教学、学习、研究及管理等于经济全球化及世界教育和文化的大环境中去进行建设与管理。同时，经济一体化也带来人才需求、人才标准的全球统一。这要求高校改革人才培养模式和人才培养目标，赋予人才培养目标以鲜明的国际化内涵，注重培养学生的国际视野和全球意识及国际合作与竞争能力；要求教师教学要树立国际化意识，在教学上提供国际化语言、课程和知识体系；在学术方面要加强国家间的交流与合作，包括教师交流和学生交流；在管理上要为培养国际竞争型人才提供各方面的服务等。

二、高等学校参与国际合作与交流的必要准备

1、学校参与国际合作与交流的基础：培养全球化高素质公民。

在全球化背景下，高等教育面临着新的挑战，任何高校都要积极主动地应对全球化带来的挑战，首先高校培养的人才要适应全球化带来的新变化。随着经济全球化趋势的日益加剧，各国经济逐渐连接成为一个相互依赖、相互促进的整体。这一趋势打破了高校原有的封闭式的人才培养模式，要求高校所培养的人才应具备国际视野，熟悉国际惯例，具有跨文化交际能力，能直接地参与国际的竞争与合作。高等教育的国际化要求大学培养具有国际竞争能力和国际战略眼光的合格毕业生。一所不能培养出具有国际竞争能力的合格人才的大学，将很难参与到国际教育交流与合作中。

高等教育的首要目标应该是培养高素质的公民，我们认为所谓高素质的公民就是指：有理想、有文化、有道德、有纪律的公民。在高等教育越来越大众化的今天，高等教育不只是为了培养精英式的专家学制，大学确立的目标应该让绝大多数学生都能达到、都容易做到。高校仅仅是追求培养高素质公民的目标还不够完美，还应在此基础上加上全球化理念，也就是要培养具备全球视野的高素质公民，概括为“全球化高素质公民”。

2、参与国际交流与合作要求学校建立科学合理、与国际接轨的课程体系和教学内容

人才的培养是在教学过程中实现的，教育质量的高低也要体现在课程结构和教学内容上。建设面向国际的高等教育，必须有科学合理的、与国际接轨的课程体系和教学内容。将国际的、跨文化的内容引入教学、研究、社会服务将是 21 世纪许多国家大学教育的最根本趋势之一。现在中国高校的学科专业设置、教学内容和课程体系进一步融入了国际高等教育的大理念、大背景之中，传统的专业正在逐渐被一些面向国际的新的专业所取代。在全球化课程观念导引下，进一步构建与国际接轨的课程体系，适时更新课程内容，借鉴国外先进的课程理念，引进、改编和借鉴国外先进的教材，注重将最前沿的科技成果和科学文化知识补充、融入课程当中，这些举措已成为众多高校的共识。

3、参与国际交流与合作要求学校尽力与国际接轨的教学运行与管理机制。

引进先进的教育理念和优秀的管理理念是实现高等教育国际化的重要前提。经济全球化给高校人才体系、培养标准、培养模式带来了根本性的变化。我们必须认真研究教育开放和国际合作的有关政策，学习国际教育的先进理念，学习国际著名大学先进的办学经验和管理办法，建立和健全有关法律、法规，使我们的办学体制、培养模式、课程体系、教学方法和内容以及学位认证等方面尽可能地与国际接轨，以更加积极的姿态参与国际教育交流与合作。

三、高等教育国际交流与合作的主要方式

国际高等教育交流与合作的主要目的是充分利用国际教育资源，并充分向外国开放本国的教育资源，已达到相互促进教育发展和经济发展的目的。

1、加强各国高校之间的学术交流和合作。

科学无国界，学术研究归根到底是人类共同的工作。任何一个民族、一个国家都不可能仅依靠自身的能力在广泛的科技领域中掌握各方面的先进科技知识，只有通过世界范围内的相互交流与合作，才能跟上世界科技发展的步伐。对高校来说，进行国际学术交流与合作是学校吸收世界先进科学技术和管理经验，提高教学质量、科研水平，加强学科建设和发展的重要措施。联合国教科文组织 1995 年在《关于高等教育的变革与发展的政策文件》中指出的“国际合作是世界学术界的共同目标，而且还是确保高等教育机构的工作性质和政策所不可缺少的条件。高等教育已在知识的发展、转让和分享方面发挥了主要作用，因而学术上的国际合作应为全面开发人类的潜力做贡献。”

加强国际学术交流的形势有多种：如参加国际学术会议、进行学术合作研究、学术交流访问、科研成果共享等。

2、积极开展国际合作办学。

合作办学是整合国际教育资源的一个最为方便和有效的途径，不同国籍分别利用自身的优势资源（教育资金、师资力量、学生生源等），实现在教育领域的国际合作，相互引进各自所需的优质教育资源。今后高校应进一步解放思想，建立健全国际合作办学的运行机制，扩大合作办学的领域和规模，充分利用外国师资、教材以及先进的教育理念及教学模式，为学校培养各类合格人才服务。同时可采取师生互换、学者互访等不同形式进行合作。

3、推进国际高校间的学历互认工作。

对境外学分确认是开放高等教育市场的重要举措。长期以来，因各国的教育机构复杂多样，质量参差不齐，评估手段和过程各不相同，加上各国学制、教育体制、课程设置方面存在较大差异，学位、证书、学分等的对等互认的情况不多，这极大影响了学位的透明度和流动性。在市场开放的进程中，学历互认是一个迫切需要解决的问题，否则，将阻碍国际教育之间的进一步合作与交流。

4、开展对外汉语教育，扩大留学生规模。

在国际交流与合作中，来华留学生工作和对外汉语教学已经成为学校开展对外交流的重要手段。孔子学院是中国开展对外汉语教育的中心基地，是中外教育合作与交流不断深化的重要平台，也是扩大中国与世界经济文化交流的桥梁。它主要使命是增进世界人民对中国语言文化的了解，发展中国与各国的友好关系，促进世界多元文化

发展，为构建和谐世界贡献力量。办学之初，教育部长周济就提出，要珍惜孔子学院这个宝贵的品牌，高度重视海外孔子学院的办学质量，加快建立孔子学院的教学质量认证标准，建立和完善孔子学院质量评估和质量保障体系。正如英国爱丁堡大学副校长杰弗瑞伯顿（Geoffrey Boulton）说：“我们的大学急需国际化，跟国际进行交流。孔子学院是帮助我们参与到国际社会其中的一个良好渠道。不管中国政府举办孔子学院的目的是什么，我们需要通过孔子学院架起中国和苏格兰之间的桥梁，开展对话交流，促进汉语教学，了解中国文化，扩大双方的交流领域，支持我们的商业联系。”

结语：

在经济全球化背景下，高校间的国际交流与合作是指上包含了教育市场的全面开放，也包含了国家与国家之间的教育互动、资源共享以及教育体制、办学模式的创新等。近年来，我国教育界通国际教育界的合作交流日益加强，一个全方位、多层次的教育对外开放格局已经基本形成。正如温家宝总理在党的“十七大”所作的政府工作报告中所提到的：“要坚持教育优先发展，建设人力资源强国，推进教育国际交流合作。”同时，高等教育国际化是以国际利益、民族利益以及学校自身特点为基点的国际化。在加强国际合作与交流，向高等教育文化先进的国家学习，借鉴世界先进的教育理念的同时，必须认清历史使命。

国际交流与合作，即指跨国界、跨文化的教育交流与合作。国际化的教育观念是高等学校国际交流与合作的重要前提。国际化人才的培养是高等学校国际交流与合作的重要目标。国际特色课程的构建是其重要的载体。拥有国际视野的师资是重要保障。建立多方沟通的平台是高等学校国际交流与合作的重要条件。

二、调研意义

我们对课题暑期英国文化研究的调查能够使可以引进先进的教育理念和优秀的管理理念是实现高等教育国际化的重要前提。经济全球化给高校人才体系、培养标准、培养模式带来了根本性的变化。我们必须认真研究教育开放和国际合作的有关政策,学习国际教育的先进理念,学习国际著名大学先进的办学经验和管理办法,建立和健全有关法律、法规,使我们的办学体制、培养模式、课程体系、教学方法和内容以及学位认证等方面尽可能地与国际接轨,以更加积极的姿态参与国际教育交流与合作。推进学院国际交流的进一步发展。

高等教育的国际化发展已成为必然趋势,然而我国高校的国际化水平在课程、人员和管理等方面都存在不少问题。要主动适应高等教育国际化发展趋势,应积极开展以学校为主体的国际交流工作,对内强化整合,对外主动出击,全方位地开展国际交流工作,逐步提升学校的国际化发展水平和综合实力,更好地为学校的人才培养与科学研究工作服务。

在经济全球化的大背景之下,高等教育的国际化发展已成为必然趋势,也逐渐成为我国教育研究界的重要课题。高等教育国际化,既可以成为高校乃至整个国家提高教育质量、培养国际化人才、增强国际竞争力的重要途径,同时也对国家的宏观教育政策和教育发展战略,以及以大学为主体的国际交流工作,带来了诸多挑战与压力。本文将结合笔者对本职工作的思考,从高等教育国际化发展的角度,对广大高校如何进一步开展国际交流工作进行初步的探讨。

1、高等教育国际化的背景及其内涵

20世纪80年代以来,人类社会进入了全球化发展的时代,而这一时代最显著的特征就是经济全球化。以信息技术进步为核心的高新技术迅猛发展,冲破了国界,使得世界经济越来越融为一个整体。这股经济全球化的浪潮,对世界各国的政治、科技、军事、文化和教育等各方面发展都产生了深远影响。许多学者认为,经济全球化是高等教育国际化的主要动因。“经济全球化必然导致高等教育国际化,经济全球化是高等教育国际化的直接原因,高等教育国际化是经济全球化的必然结果”。

国内外研究者对高等教育国际化的构成要素有不同的界定,华南师范大学的吴坚

教授分析众多观点后将其概括为五大要素：国际化的教育理念、国际化的课程、国际化的培养目标、国际化的人员交流以及国际化的学术与科研合作[2]。从这五大要素着眼,既可用于分析国家宏观教育政策和发展规划,更能从高等院校出发衡量自身国际化水平,开展国际交流工作。

2、当前我国高校国际化发展面临的主要问题

围绕以上五大要素,不难看出,目前我国高校国际化发展仍然存在着不少问题,和国际先进水平也仍存在不可忽视的差距,主要体现在以下几个方面。

2.1 在课程建设方面,专业结构、课程设置缺乏国际通用性,教材建设水平落后

我国高校目前的专业设置仍大量以行政为主导,以学科逻辑发展为基础,专业划分过细,口径不宽,综合性和跨学科性的灵活度不够。虽然近年来高校设置专业越来越多地考虑到社会对人才培养的需求,却又容易走到急功近利的极端,用过去的专业课程改头换面套上时髦的名称来迎合市场,但对学科的发展建设并没有实质意义。而各地如火如荼的课程建设工程中,也同时存在着互相照搬照抄、换汤不换药的现象,严重影响了教材建设的实际成效。

在国际化的发展背景下,我们需要的是既积极与国际接轨、又充分考虑本国本校实际情况和市场需求的专业与课程设置,而教材的更新换代更是需要深入学习学科发展动态和学生的需求,广泛借鉴国外优秀教材,建设具有国际视野和时代精神的教材。

2.2 在人员方面,教师、学生和科研人员的国际化水平都难以适应扩大对外交往的需要

随着近年来留学归国人员的迅速增加,我国高校中具有国际学术背景的教师人数已有所增加,但其占教师总人数的比重仍然很低,师资队伍很难适应国际化的要求。而外籍教师也绝大多数是低层次的语言教师,且多为一年一聘,并不能满足高校对国际化教师的需求。

较改革开放初期而言,我国大学生的外语水平已有显著提高,但普遍仍存在听说能力弱,外语类学生语言好,但缺乏专业知识与研究能力,非外语类学生无法用外语直接学习专业课程等问题。尤其在经济相对落后地区,大学的外语教学主要还是强调应试和考级,应用能力差,与学生的专业课学习脱节。

科研人员外语能力差,专业知识更新不及时。科研环境开放程度不够,闭门造车的现象仍然大量存在。许多高校缺乏培养科研人员对外学术沟通能力的机制,即使科研

人员自身的研究能力提高了,倘若缺乏相应的外语水平和对外沟通推介能力,最终也会阻碍对国外最新研究动态的跟踪和学术影响力的提升。另外,一些教师和科研人员仍对国际交流不够重视,认为对外交流只与那些外语水平高的人员有关,而不是自己主动参与、积极创造机会。

2.3 在教育管理方面,管理水平滞后于学科发展

校内各职能部门与教学单位之间的联系不够紧密,工作效率不高、缺乏灵活度。许多高校的国际交流多停留在事务性工作和被动接待层面,疲于应付日常琐事。国际交流工作仍以行政命令为导向,缺乏整体战略和自主研究能力。

三、调研方法

（一）实践地点的选择与说明

1. 英国伦敦

说明：伦敦是世界文化名城。大英博物馆建于18世纪，是世界上最大的博物馆，集中了英国和世界各国许多的古代文物。博物馆内的埃及文物馆，陈列着7万 multiple 件古埃及的各种文物；希腊和罗马文物馆，陈列着各种精美的铜器、陶器、瓷器、金币、绘画以及许多古希腊、古罗马的大型石雕；东方文物馆，陈列有大量来自中亚、南亚次大陆、东南亚和远东的文物。馆内还有西亚文物馆、英国文物馆、金币徽章馆、图书绘画馆等。

除大英博物馆外，伦敦还有著名的科学博物馆、国家画廊等文化设施。伦敦大学、皇家舞蹈学校、皇家音乐学院、皇家艺术学院和帝国理工学院等是英国的著名院校。伦敦大学成立于1836年，现设有60多个学院。伦敦大学以医科闻名，英国每3名医生中，就有一名毕业于此。

2. 牛津大学

说明：牛津大学（University of Oxford，简称：Oxon.）是一所位于英国牛津市的公立大学，建校于1167年，为英语世界中最古老的大学，也是世界上现存第二古老的高等教育机构，被公认为是当今世界最顶尖的高等教育机构之一。牛津大学是一所在世界上享有顶尖大学声誉、巨大影响力的知名学府。

3. 斯特拉福

说明：伦敦以西180公里的斯特拉特福镇，是英国伟大的戏剧家威廉·莎士比亚的诞生地和逝世的地方。莎士比亚的故居在小镇的亨利街北侧，是一座带阁楼的二层楼房。本结构的房屋框架、斜坡瓦顶、泥土原色的外墙、凸出墙外的窗户和门廓使这座16世纪的老房在周围的建筑群中十分显眼。莎士比亚故居里的家具和其他物件构成了莎士比亚出生地管委会下属博物馆的收藏品的一部分。

1592年，他以自己的剧本《爱的徒劳》、《错误的喜剧》、《亨利六世》等开始驰名伦敦。30岁到35岁是莎士比亚创作的鼎盛时期。他一生共写了154首14行诗、37部剧本。功成名就的莎士比亚曾是伦敦“环球”、“天鹅”、“玫瑰”、“幸福”等

几家大剧院的股东。莎士比亚48岁后搁笔，从伦敦回到斯特拉特福镇，退隐故里。

4. 剑桥

说明：剑桥大学（University of Cambridge），经常被简称为剑桥，是一所位于英国英格兰剑桥市的研究型大学，被誉为英国以及全世界最顶尖的大学之一。始创于1209年，亦是英语世界里第二古老的大学。剑桥大学获评为世界上最杰出的大学之一。剑桥大学为书院联邦制大学，目前共有31所学院（Colleges），而各个学术部门则被归入六个主要的学术学院（Schools）里。它也是众多学术联盟的成员之一，为英国其中一所金三角名校。

剑桥大学也是诞生最多诺贝尔奖得主的高等学府，共有90名诺贝尔奖得主现在或曾经在剑桥大学学习或工作。

5. 格林威治

说明：格林威治，一译格林尼治。英国大伦敦的一个区。位于伦敦东南、泰晤士河南岸。1675-1948年设皇家格林尼治天文台。1884年在华盛顿召开的国际经度会议决定以经过格林尼治的经线为本初子午线，也是世界计算时间和地理经度的起点。第二次世界大战后，天文台已迁往东南沿海的赫斯特蒙苏，其原址已改为皇家海军学院、国家海洋博物馆等。有一座刻着格林尼治零度子午线的铜碑。位于伦敦东南方的格林威治，为地球经线的起始点。而这条本初子午线，除了是格林威治标准时间制定的依据，同时也将地球划分成东西两半。1997年被列入《世界遗产目录》。

6. 温莎堡

说明：温莎城堡（英语：Windsor Castle），位于英国英格兰东南部区域伯克郡温莎-梅登黑德皇家自治市镇温莎，目前是英国王室温莎王朝的家族城堡，也是现今世界上有人居住的城堡中最大的一个。收藏着英国王室数不清的珍宝，其中不乏有达芬奇、鲁本斯、伦勃朗等大师的作品，更不必说那些留传自中世纪的家具和装饰品了，所以即便说这里的每一个房间都是一座小型的艺术展室也一点都不夸张。

城堡中多数的大厅都已对公众开放，但王室侍从厅仍不能参观，那里陈列着许多英国王室的珍贵文物，其中甚至还包括慈禧太后赠送维多利亚女王的条幅，以及1947年伊丽莎白二世女王结婚时，当时的中国云南省主席所赠的画卷。在英国，城堡无处不在，这些城堡历史悠久、气势恢弘、景色优美、内涵丰富。由于高高的城墙后面隐藏着一串串精彩动人的故事，这就给每个城堡都披上了一层神秘的面纱。英国有的城

市就是从一个城堡发展起来的，如温莎。

7. 都柏林

说明：都柏林是爱尔兰的首都，濒临爱尔兰岛东岸的都柏林湾，原名贝尔亚萨克莱斯，意为“围栏渡口镇”，在爱尔兰语中，则是“黑色的池塘”的意思——因为流经市区的利费伊河带下威克洛山的泥炭，使得河水呈现出黑色。都柏林享受着温暖的海洋气候，特征为温和的冬天、凉爽的夏天、没有极端的温度。与通俗的想法相反，都柏林并没有高降雨量，爱尔兰西部反而有首都的两倍的雨量。都柏林自中世纪以来一直是爱尔兰首都城市，也是爱尔兰岛上最大的城市。

都柏林拥有世界闻名的文学历史，曾经产生过许多杰出的文学家，例如诺贝尔文学奖得主威廉·巴特勒·叶芝、萧伯纳和塞缪尔·贝克特。来自该市的其他有影响的作家和剧作家包括奥斯卡·王尔德、乔纳森·斯威夫特和《德拉库拉》的作者布拉姆·斯托克。

8. 沃特福德理工大学

说明：沃特福德理工学院是一所国立大学级别，最大的理工院校之一，是由爱尔兰政府直接拨款于1970年建立。目前学校正在积极申请成为爱尔兰第八所大学，这是历史上第一个理工学院提出此项申请。交通便利，距首都都柏林汽车2.5小时，距第二大城市考克1.5小时。考克机场拥有飞往欧洲的各条航线。东南地区首府，工业金融服务业中心自然环境优美，拥有东南地区最吸引旅游者的海滨度假胜地。爱尔兰第五大城市，适合学习生活的中等城市。

拥有现代化的图书馆，在国家级研究机构中被评为爱尔兰“最杰出的建筑一”。

拥有新近开放的信息技术教学大楼，配有国家级的计算机，网络系统及宽带网。

拥有爱尔兰国立院校中唯一一栋顶级的酒店管理教学大楼。

在众多理工学院中唯一一所由爱尔兰教育部批准开办商科类双硕士学位课程的大学。

（二）调查方法与说明

研究方法：通过实地调查，然后从生活中体验国外的风土人情，加强来自不同国籍、不同学校学生的交流，密切了我院跟国外名校的文化交流。

说明：实地调查法有许多优点。实地观察法的最大优点是它的直观性。

与直观性相联系，实地观察法的另一重要优点是它的可靠性。实地观察、特别是

非介入性的调查方法，它主要是观察者单方面的观察活动，一般不依赖语言交流，不与被观察者进行人际交往。因此，它有利于对本能够或不需要进行语言交流的社会现象进行调查，有利于排除语言交流或人际交往中可能发生的中中误会和干扰。实地观察、特别是参与观察，有利于直接与被观察者接触，有利于在与被观察群体的共同活动中与观察者建立感情、增进信任和友谊，并在此基础上深入、细致地了解被观察者在各种不同情况下的具体表现。

最后，实地观察法简便易行，适应性强，灵活性大，可随时随地进行，观察人员可多可少，观察时间可长可短，只要到达现场就能获得一定的感性知识。

四、游学报告

在游学中感受中西方文化差异

2014 年夏季，又迎来了国际游学高峰。我们走出国门，前往英国、日本、韩国跟宝岛台湾等热门地区，参观顶尖名校，学习纯正英语，游览著名建筑，和国外的同龄人共同交流。

那么，参加完国际交流的我们究竟领悟到了哪些呢？我想，每个人的收获应该是不同的。在国际交流中，我总结出了大量的中西方文化差异，按照在英参观的地区，将为大家一一呈现。

初站，我们抵达英国。

英国虽没有高大的建筑，但他们的城市却保留着以往古朴的建筑，一次次翻修却从不改变其原来的面貌。英国有属于它的人文气息，有属于它的风格传统。唯美的牛津、英俊的剑桥、伟岸的伦敦、质朴的巴斯、婉约的布莱顿、典雅的泰晤士河、雄壮的大英博物馆……我们在英国的每一天都是新鲜的，从中感受到了一次次心灵的震撼。

“冰冷”的食物

刚到英国，饮食成为挑战我们适应地道英国生活的第一关。英国人早晨喝凉牛奶，一天三餐大多吃凉食的习惯，让很多中国人不适应。不过地道的英餐，就是如此简单而注重营养，而并不太注重数量。早餐的烤面包、果汁、麦片，中餐的三明治、饮料、水果，科学的食物营养与热量搭配，足够孩子们一天高强度的体力消耗。然而很多中国孩子在家里吃惯了零食，往往不能适应英国如此简单的食物，忍不住冲到麦当劳去大快朵颐。

“其实，游学的目的是体验生活，真正融入当地的风土人情才是关键。有些中国家长怕孩子在外面挨饿，往往给大把的零花钱，结果游学体验变成了享受生活，孩子们又过起了小王子小公主的生活。对于英国人世袭延续下来的饮食习惯，如果拿出 20 天来进行一次尝试，相信这也是人生中不可多得的丰富体验。

“较真儿”的英国人

英国人处事风格极为严谨。比如洗澡时不能弄得卫生间里到处都是水，规定时间一定要坐到餐桌前，种族歧视是不被允许的，但言论却是自由的……种种规矩礼数让我们无暇应对。开始的时候，我们都觉得英国人严谨得有些死板，但渐渐地我们的看法在转变。他们的谦虚礼貌，他们的认真勤勉值得我们学习。这也是此行来的收获之一。英国人时间观念十分强烈，如果约定6点半来接孩子就决不迟到，也不喜欢对方迟到。如果约定晚上回家吃饭，就必须准时回家。有几次因为在景点的时间拖久了，我们团队中有人比约定时间迟了，他们会觉得这是一种不尊重的表现。

英国人的守时，也表现出了对时间本身的尊重，知道自己应该把时间花在哪里。学习充电、运动健身、休闲娱乐、度假旅游……珍惜每一段时光，做自己想做的事。在地铁上，每每都能看到大家在安静地阅读，哪怕是站在拥挤的车厢里，年轻的绅士们都是一手拿着伞夹着公文包，一手翻着 Economist。

另外，英国（其实是所有发达国家）对喝酒的年龄有很严格的规定。导游说，在有些中国团游学期间，有几个未满18岁的同学想让其他超过18岁的同学代买一些威士忌酒的商品都被店家严肃拒绝了，说这样做违法。

“你是独一无二的”

英国处处透着平等和尊重。尽管英国人处世态度略显保守，其实他们只是不喜欢张扬，而礼貌是他们的传统。其实大多数中国同学也都知道人与人之间是平等的，要尊重别人的劳动。只是在国内的时候不太在意去表达这些。出去以后发现自己比在国内多说了很多 Please、Thankyou、Sorry、Excuseme，对老师、同学、司机大叔、餐厅阿姨、酒店服务生、柜台售货员甚至是擦肩而过的路人。

这些虽然看起来很流于表面，但是当礼貌成为一种内在习惯和社会风尚，不再是一项行为规范或者注意事项时，对我们的积极影响是不言而喻的。

真正让同学们感受到英国的平等和尊重，还是在去沃特福德的第一堂课上。入学前有个小测试，根据实际情况所有同学插班到了若干个小班。老师告诉每个班上的孩子，你们在这个班不是因为你们有多好，也不是因为你们有多不好，而是要你们做最适合的自己，你们每个人都是独一无二的。

回国后，我发现大家的一言一行逐渐受到了英国礼仪良好的影响。如：在公共场合说话声音逐渐变小、待人接物更加有礼貌、互相帮助、懂得牺牲自己的小利益去顾

全大局。在英国游学的每一天，我们切身感受着中西方的差异，相信这些差异会促使我们做出更好的改变。

特别欣赏俞敏洪老师这样概括国际游学的一句话：“让孩子们早日去了解世界，让孩子们把世界带回中国。”是的，国际游学就像是一道桥梁，把中国孩子的梦想放飞到世界各地，再将世界上更为开放、宽容的教育理念带回中国！

五、通过文化研究国际交流工作的新思路与新对策

积极开展以学校为主体的国际交流工作,无疑是主动适应高等教育国际化发展趋势的直接推动力,具体而言,应从以下两大方面做好工作。

1.1 对内强化整合

(1)更新观念,有针对性地制定国际化发展战略:在当前高等教育国际化大发展的趋势下,各文科院校,无论是国家重点大学还是地方高校,都应积极推进国际化发展,而不应认为国际化仅与少数学校或学科有关。同时,在制定长远发展战略的过程中,应注意充分分析本校的现状和潜力,进行战略选择和规划,有计划有步骤地推进重点学科、重点教学点的国际合作与交流,发展比较优势,不能盲目追求大而全。

(2)实现外事部门自身职能的转型:外事部门的工作应逐渐摆脱过去以行政命令为主导,以外事接待和聘请外籍语言教师为主要内容的旧模式,转型成为学校国际化发展的战略前沿和教学科研工作的助推器。具体来说,要有针对性地积极主动地开展国际合作项目,深入研究学校内部学科发展、师生诉求和各部门相关需要,以长远发展目标为出发点,适时调整改革交流机制和手续流程,针对实际问题制定有效措施,提高交流质量和工作效率。东南大学国际合作处的陶云老师恰如其分地将这样的转型概括为“从服务型部门向服务加研究型部门转变,从接待型外事向项目型外事转变”。

(3)加强制度建设:应积极完善师生出国手续办理制度,建立健全学生交换项目的选拔考核制度、课程学分转换制度、交流期间的安全应急机制,进一步完善留学生管理制度。通过规范化的管理保障各项交流项目的完成质量,提高师生参与的积极性。

(4)加强课程建设:积极建设双语课程、精品课程。双语课程的建设不仅有利于培养学生的外语应用能力,也能显著培养双语师资,提高教师利用外语进行专业交流的能力,为他们今后出国进修参会打下基础,为提高科研水平创造条件。此外,双语课程和精品课程的建设工作也有利于提升学校知名度和学术影响力,有利于吸引海外高校的交换学生和外国留学生。

(5)通过师资培养提高国际化水平:

①应大力培养中青年科研教学人员的国际化水平,有计划地开展教师外语培训,鼓励青年教师出国参会、进修,甚至可根据各校实际情况,考虑将国际交流成果纳入各

教学单位的业绩考核体系,并通过划拨经费资助和与职称评聘挂钩的方法激励教师主动参与交流;

②应积极培养对外汉语师资,为扩大留学生规模和校际交流形式奠定基础

(6) 建立资源信息平台:

①针对教师和科研人员,建立出国进修科研项目信息平台,内容可包括教育部各公派出国项目、外国驻华使领馆资助的科教项目、外国合作院校的进修科研项目、联合国等国际组织的相关项目等等;②针对在校学生,建立学生就业和留学信息中心,统一发布学校所有国际交流项目的基本信息、申请流程和项目特点,收集并宣传合作院校的招生信息和其他合作单位的招聘或实习信息。两大信息平台的建立,有助于师生全面系统地了解国际交流信息,结合自身需求合理规划、及时参与。

(7)加强思想政治教育和中国传统文化教育,制定派出师生行前教育方案,强调涉外纪律和安全注意事项,保证交流人员的素质和交流效果。

1.2 对外主动出击

(1)积极参与国际学术会议和国际学术组织:高校教师和科研人员积极参加相关国际学术会议并发表论文,是衡量高校科研国际化的一个重要指标,对于教师自身而言,也是其提高科研水平、拓展国际视野、了解学科发展动向,甚至进入国际学术圈的重要机会。而适时适当地加入相关国际学术组织,既可以提高学校的国际知名度,又能发展优质的国际合作伙伴,显著提升国际交流活动的层次和效果,是一种前景广阔的国际合作形式。

(2)开拓引智工作新渠道:引智工作长期以来是高校外事部门的主要工作,在高等教育进入国际化发展阶段的今天,引智工作更是要努力寻找新思路,开拓新渠道。要积极吸引国际化师资,引进出国留学人员,主动邀请海外合作院校的在职或退休教师通过短期讲学或长期兼职的方式参与教学,提高外籍教师的专业课教学比重,改变许多高校当中外教仅仅只教外语的局面。另外,很多外籍教师来中国不仅是工作,也是为了体验中国文化,所以他们常常会隔一两年就更换工作单位。因此,外事部门应加强与本地甚至外省市兄弟院校的联系,互相推荐外教,共享外教资源,既能提高聘请工作的效率,又能保证聘请的质量。

(3)开展合作办学项目:中外合作办学近年来已成为我国高等教育国际交流的重要形式之一,全国经批准的中外合作办学项目已由2000年初的30个激增到2009年3

月的 1100 多个。这些合作办学项目既引进了优质教育资源,又为广大学生和家
长提供了更多的升学机会,也填补了国内高校一些专业上甚至学科上的空缺。
而对于学校的发展而言,合作办学既可以为国内学校带来一定的资金,改善办
学条件,又可以引进先进的课程、教材和学术专家,并在中外教育理念的碰
撞中促使我们更新教学观念,改革教学模式。

因此,各院校应积极开展国际合作办学项目,并结合自身实际情况,对现有
合作办学模式进行创新和改良。已有此类项目的高校,应思考如何提升办学
质量,除了追求短期效益,更应充分考虑学校长期的教学与科研发展规划,
将合作办学与其他工作有机地结合起来。而尚未开办合作办学的高校,也不
能一味跟风、盲目冒进,一定要在充分考察了国外合作学校或机构的办学
资质与声誉的前提下,充分利用现有资源开展合作办学。在这一方面,北京
航天航空大学与法国合作的中法工程师学院,以及北京中医药大学与英国
合作的中医专业本科项目,都是积极利用自身优势与国外资源开展国际合
作办学的成功典范,值得其他高校学习与借鉴。

(4) 开展灵活多样的交流与培训项目:在与国外高校和机构进行交流的过程
中,我们应努力创新思维,积极挖掘非传统合作模式,如开办各类短期非学
历合作项目、学分制暑期课程班,探索多边合作模式(两国多校或多国多校
等联网式的合作)、联合培养研究生(互派学生修读学分课程、海外导师辅
导制、学生联合做课题等)、学生海外实习项目以及跨学科研究项目等等。

(5) 扩大留学生规模:高校国际化的一个重要指标就是生源的国际化。近年
来来华外国留学生人数逐年上升,并逐渐由单纯的汉语语言学习扩大到其
他专业学科,但与发达国家相比,我国高校中留学生占全校学生的比例仍
然非常低,这也意味着由留学生教育所带来的经济收益很有限。各高校应
加强宣传力度,健全留学生管理制度,挖掘本校特色课程和优势课程的潜
力,逐步扩大留学生的规模。

(6) 加强校友联络工作:学有所成的校友是高校的宝贵财富,他们掌握大
量物质与精神资源,对母校感情深厚,可以起到牵线搭桥的作用。各校应
积极完善校友信息库,设立专门的校友联络机构,建立长期联系互动机制,
利用校友资源开展国际交流,加强对外宣传,并为学生交流和科研合作等
各类项目筹集资金。

(7) 引进社会资源:与政府合作、与企业合作、与媒体、学术团体和基金
会等相关机构合作。经费不足是全世界高等院校面临的普遍问题,而国际
交流合作可以为我

国院校在筹集资金和人力物质资源方面提供平台。例如,与外国政府的教育或文化部门合作,与外国在华或海外企业合作,与各类媒体建立联系,与相关的学术团体和基金会等开展合作等等。社会资源的引进不仅可以填补学校发展所需资金的缺口,也可以为在校师生提供更多发展机会,提升学校的社会影响力。而学校在引进社会资源的同时,也用自身的教学研究成果回报了社会,长期下来可形成良性互动。

(8)在经费允许的情况下,可利用现代信息技术手段与海外高校或机构开展网络课堂与网络研讨会,即可降低长期交流成本,又可扩大国际交流活动的参与人数和受益面,让暂时没有能力或条件出国交流的师生也能享用学校国际化发展的成果。

六、友情提醒：（英国、爱尔兰、爱尔兰旅行注意事项）

（一）出发前的准备：

- 1) 请务必带齐护照，个人旅行用品。
- 2) 旅行着装应以轻便舒适为主。七月英国、爱尔兰温度：11-20 度左右。
- 3) 英国、爱尔兰酒店由于环保意识，往往没有牙刷，牙膏，拖鞋等一次性用品。
- 4) 目前人民币在英国、爱尔兰不能使用，所以赴英国、爱尔兰以前要带上英镑，准备一些小面额的以方便使用。国内海关出境时我国公民允许携带的货币金额最高为每人 5000 美元或等值外币，为了避免携带现金过多的不便，也可携带有“银联”标志的借记卡和信用卡。
- 5) 带好常用药品，以备不时之需。
- 6) 其它需携带物品：雨伞、相机、电池、英国、爱尔兰电源转接插头、太阳镜、适量护肤品、护照复印件(万一证件遗失方便补办)。
- 7) 长焦距相机、摄像机过海关时须申报，以免返程时过关要上税。

（二）出门旅行，安全第一

- 1) 集体活动是最安全的旅行方式，在旅行中请避免离团单独行动，每到一站一定要记下酒店地址、电话，自由购物时一定要记清集合时间、地点，离开团体即使只有几分钟应向团长和团友打招呼。
- 2) 注意保管好行李及个人财物，乘飞机时绝对不可将贵重物品放在托运行李内，现金、相机、相机用电池也不应托运，收到托运行李后一定要将上面的旧条子除掉，以防下次托运时引起误会，导致您的行李运错地方。
- 3) 按照国际惯例，搭乘国际航班的团队要提前 2—3 小时到达机场办理登机、托运手续。免费托运行李重量不得超过 23 公斤，长、宽、高合计不得超过 158 公分，随身行李长、宽、高合计不得超过 115 公分。超大、超重的行李要自己付费。随身携带的液态物品每件容积不能超过 100 毫升。盛放液态物品的容器，应置于最大容积不超过 1 升的、可重新封口的透明塑料袋中，超出部分应放入行李箱中托运。
- 4) 护照、机票、现金及摄像机、相机、首饰、手表等贵重物品必须随身携带，如果在酒店内或旅行车内遗失物品，酒店或司机不予负责；

5) 在英国、爱尔兰绝对不允许闯红灯，请小心过马路。因行人违反交通规则，而发生的交通意外，司机不负任何责任。英国、爱尔兰靠左侧通行，过马路时请先向右看。

(三) 食宿行游注意事项：

1) 早餐通常在酒店内用西式，英国、爱尔兰习惯吃简单的早餐，且对浪费食物极为反感，酒店提供自助早餐，通常只有面包，咖啡，茶，果汁及火腿等。个人饮食习惯的特殊要求可向导游提出，导游会尽力帮您；

2) 在酒店浴室内淋浴时注意拉好浴帘和关好门，避免水浸地毯，否则酒店可能罚款 200 英镑；酒店内一般有闭路电视节目，计时收费，因此电视遥控器上凡是有 PAY 或 P 字样的按键都不要轻易去动；小冰箱内的酒水，小食品也不是免费品，如不需要，请不要动里边的物品，因为通常只要位置发生变动，计价器就会自动计价；退房时一定要检查是否遗忘物品，房间钥匙要交给导游；在酒店若要行李员帮忙拿行李通常要付 1-2 英镑。

3) 英国、爱尔兰行程的主要交通工具是旅行车，往往全程使用一部车，所以一定要注意维护车内卫生，旅行车内任何时候均禁止吸烟，不允许吃冰淇淋和带果皮食物。英国、爱尔兰对司机的作息有法律方面的保障，要求司机必须每天有 9 小时以上的休息时间，每天连续用车时间不得过 8 小时。

4) 英国、爱尔兰晚上凉爽，请注意保暖。

(四) 七月间，英国、爱尔兰与中国时差为七小时(晚七小时)，对付时差最好是顺其自然，一切照当地时间为准。

(五) 英国、爱尔兰是现代社交礼仪的典范，您好，谢谢，对不起等文明用语不绝于耳，推门后常看看后面是否有人随后，若有则扶好门请后面的人进门，凡女士小姐优先；绝对不允许随地吐痰，吸烟，乱扔杂物，公共场所不要大声说话；排队时绝对不可插队，也不得靠他人太近；不应问他人收入，是否已婚，他人年纪以及别人购买物品的价钱等敏感问题。英国、爱尔兰人有极强的时间观念；乘扶梯时，站在右侧，左侧留出紧急通道。

(六) 请准备好邀请函，以便入关需要，如参加公务请带好较正式服装及礼品。

(七) 可携带各银行信用卡(带有 VISA MASTER 标志的)进行刷卡消费。英国、爱尔兰有些场所可以使用银联消费，像机场等。

(八)出境请开通国际漫游业务。拨打电话每分钟在 1-8 元左右，短信每条 1-3 元左右。往国内打电话，请拨 00-86-国内区号（去掉 0）+电话号码或手机号码。您也可以买当地的 IP 电话卡，比用手机更划算。

(九)请提前阅读有关英国、爱尔兰旅行的书籍，加深对英国、爱尔兰历史文化景点的了解，使旅行达到事半功倍的效果。

(十)英国、爱尔兰夜生活并不丰富，休闲方式多以泡酒吧为主。夜间尽量不要外出，以免发生不必要的险情。

(十一)英国、爱尔兰城市历史悠久，道路极少以东南西北方向修建直路，叉路多、街道窄，房屋风格相似，极容易迷路，请各位严格按照导游指定的范围内活动，并严格遵守集合时间。解散活动前记好集合地点，结伴行动，随身带好导游的联系电话、酒店的地址、电话及中国驻英国、爱尔兰大使馆的联系电话，熟记旅行车牌号。所以您在踏上英国、爱尔兰国土的时候，第一件事就是确保学会用自己的手机拨打当地号码和导游的电话。

(十二)英国、爱尔兰商店绝大部份很正规，除了卖纪念品的小摊外，不能讲价。对于您有意向购买的东西，减少犹豫时间，尽快决定，以免错过更多的购买机会。

(十三)游客办理退税时，首先要选择有 Tax Free Shopping 标志的商店购物，全球有 23 万家这种授权标志的商店。购物后应要求店员开具全球退税支票（Global Refund Cheque），游客需要在顾客栏上正确填写姓名、地址、护照号码等信息。然后，在游客离开旅游目的地国时（如果是欧盟，可以在最后一个欧盟国家办理），必须向该国海关官员出示游客未经使用的商品（千万别托运走）、发票和游客的护照。如合格，海关官员将在游客的全球退税支票上加盖验放章。退回税款有几种途径，游客可以选择就近（一般在海关边上就有）的全球回报集团现金退税点（Cash Refund Office）马上领取现金退税款，或要求直接划入指定的银行卡（需要双币种），或要求将银行支票寄到游客指定的地址，甚至可以回国后在上海或北京指定的银行完成现金退税（不再加收手续费）。

英国、爱尔兰的一些特殊情况主要是在同一地点购物满 30 英镑即可享受约 17.5% 的退税，个人最高退税金额为 1000 英镑。虽然英国、爱尔兰的退税支票无有效期，但也应尽快领取。海关盖章有效期是退税支票签发的 30 天内，因此在购买贵重物品如钟表、名牌服饰时一定要咨询好相关政策。

中华人民共和国驻大不列颠及北爱尔兰联合王国大使馆

张立荣：中华人民共和国驻英国、爱尔兰大使馆公使衔参赞

大使馆地址：49 Portland Place , London W1B 1JL ,UK

值班电话：020-72994049

驻爱丁堡总领馆

地址：55 Corstorphine Road, Edinburgh EH12 5QG

电话：0131-3379896 传真：0131-3371790

七、我们的行程（中文版）

暑期英国、爱尔兰行程：

第一天 7月15日（三）上海/香港/伦敦

KA857 PVGHKG 0735/1005

CX239 HKGLHR 1220/1810

搭乘香港国泰航空公司班机经香港转机飞往伦敦，抵达后乘车送往酒店入住。

第二天 7月16日（四）伦敦---牛津---斯特拉福---考文垂

酒店早餐后前往参观牛津大学城，午餐后前往莎士比亚故居斯特拉福参观，之后前往埃文学院参观，结束后前往考文垂，晚餐后入住酒店休息。

第三天 7月17日（五）考文垂---剑桥---格林威治---伦敦

酒店早餐后乘车前往剑桥大学城参观，期间安排用午餐，参观结束后乘车前往格林威治小镇参观著名的格林威治天文台，结束后返回伦敦用晚餐，餐后入住酒店休息。

第四天 7月18日（六）伦敦---温莎堡---伦敦

酒店早餐后乘车前往温莎堡参观，结束返回市区用午餐，餐后前往参观大本钟、塔桥、威斯敏斯大教堂等，晚餐后回酒店休息。

第五天 7月19日（日）伦敦/都柏林

EI177 LHRDUB 1910/2025

酒店早餐后前往参观大英博物馆、唐宁街10号首相府、海德公园等，期间安排用午餐，16:00送机场办理登机手续并安排机场快餐，之后搭乘航班飞往爱尔兰首都都柏林。由爱尔兰友好学校负责接机，之后送往酒店休息。

（后续行程由爱尔兰友好学校负责安排）

第六天 7月20日（一）WIT 爱尔兰沃特福德理工学院

7:45-8:30 早餐

9:00-1:00 校园参观及英语课程

1:00 午餐

下午 参观沃特福德城市及博物馆

8:00PM-11:00PM Tramore 旅游

第七天 7月21日（二）WIT 爱尔兰沃特福德理工学院

7:45-8:30 早餐

9:00-1:00 英语课程

1:00 午餐

下午 参观沃特福德水晶厂

8:00PM-11:00PM 垒球

第八天 7月22日（三）WIT 爱尔兰沃特福德理工学院

7:45-8:30 早餐

9:00-1:00 英语课程

1:00 午餐

下午 海边参观

8:00PM-11:00PM 爱尔兰舞蹈

第九天 7月23日（四） 都柏林

6:30 出发， 车上早餐

全天都柏林参观

第十天 7月24日（五） WIT

7:45-8:30 早餐

9:00-1:00 英语课程

1:00 午餐

下午 海滨游乐场或者冲浪

8:00PM-11:00PM 活动

第十一天 7月25日(六) 都柏林/迪拜/上海

EK162 DUBDXB 1350/0025+1

EK302 DXBPVG 0250/1530

早餐后自由活动，之后由友好学校派车送往机场办理登机手续，搭乘阿联酋航空公司班机经迪拜转机飞往上海。

第十二天 7月26日(日) 上海

15:30 抵达上海浦东机场 T2 航站楼。

八、实践日志

2015年7月15日 (2013级光信息专业 杨旭晖)

上海的清晨有点闷热。我们一早便整理好行装，打点好自己的心情，准备前往香港转机。每个人的心中都好像有着一头小鹿，在四处乱撞。我们知道，在接下来这几天的二十四小时里，有着无数的惊奇与喜悦等待着我们去感受。

经过两个多小时的飞行，我们乘坐的 KA857 航班顺利抵达了香港国际机场。短时间的休整后，旅途要经历十三个小时漫长的飞行最终抵达伦敦希斯罗机场。

心中充满着对未知大陆的紧张与好奇，又夹杂着些许刺激，我们登上了前往伦敦的客机。起飞之后，耳朵开始耳鸣，旁边的乘客跟我说话都听不见。用完晚餐之后，精力充沛的，和身边同行的小伙伴聊着天，亦或是和外国人交流着，锻炼自己的英语水平。而有的则心力交瘁，早早地进入梦乡，对外面如雷轰鸣一般的发动机声音完全不予理睬。听着歌、看电影的也有，沉浸在自己的时间，消磨着似乎停滞的时间。

经过了十三个小时的飞行，我们到达了伦敦。在赵导游的带领下，我们拖着疲惫的身子入住了靠近温布利球场的一家酒店。

2015年7月16日

一早，我们便洗去了昨日的疲惫，驱车前往了牛津大学。导游赵鹏一路为我们讲述了英国的风情，讲述了英国的悠然，英国的静谧。英国是一个高贵的国家，它们的旅游不需广告，便可吸引世界的目光，也是因为这个国家的民主，让世界各地的富人都想成为他们中的一员。

坐落在泰晤士河谷地的牛津大学，牛津大学的各个学院分散在这个小城的各地，区别于国内的大学，有着供游客拍照的大门与牌匾。更加显得与这座城市有亲和力。当我们一个小小的指示牌之后，我们便进入了这样一座美丽又醉人的知名大学。在短短的一个上午，我们参观了贝里奥学院、谢尔登尼亚剧院等一些知名院地，又匆忙赶到《哈利波特》拍摄之地，一睹这一大荧幕中魔法城的魅力。我们快步走在这样的悠悠小城中，感受着古老又浓重的学院气息，让我们久久不愿离去。

午餐后，我们前往莎士比亚的故居斯特拉福小镇。Quiet 和 peaceful 是这座历史悠久的小镇的主旋律。吉他、天鹅、贪睡的狗和人们指尖的烟灰。旅程在慌慌张张

的马不停蹄中仍然带来了一丝静谧。伴着街边艺人的卡萨布兰卡，孕育了莎士比亚的斯特拉福小镇如同从梦境中走来，轻触着我们的傲慢与偏见。古朴的建筑散发着墨香。我们在导游的带领和当地人的介绍下参观完了莎士比亚故居。完整保留下来的莎士比亚故居完全没有重建，加了一些简单的指示牌以后，更加方便游人了解这里的故事，而在这里的小屋外，有演员卖力的演出着莎士比亚的话剧。

一天的行程充实而且有意义，英国这一座悠悠的城市带给我们的宁静和自然，也让我们更加爱上了这里。

2015年7月17日 （2012级英语专业 沈紫烟）

今天是旅游的第二天。早晨坐着大巴去剑桥。在路上导游问我们有没有看新闻，然后讲了一些英国的状况，讲各种社会问题。它很民主，福利好到让人惊叹。而且一尘不染，没有商业化的污染。英国电视没有广告，路边也没有广告牌。但与此同时，她也告诉了我们英国社会所存在的一些问题。比如：福利太好导致公民懒惰，总不满足。还有政府为公民提供太多以至于政府没有钱了等等。我觉得导游说的话都很实在很有道理。她是台湾人，说话时有一股台湾腔，人在他乡遇到本国人总会很欣喜。接着，导游继续聊中英两国的社会现象。问了同学们未来想做什么，谈论了中国人的婚姻各种各样的话题都很有道理，我听了感觉很受益。

一两个小时过后，便到了剑桥。这儿的建筑物让我惊叹，太壮观太有味道了。国王大学最为瞩目，很多游客纷纷留影。我们乘坐小舟在康河上游览，还有著名的数学桥康河达尔文的学校等等。上午便在游览剑桥中度过。由于非常想念米饭的味道，中午吃了中餐。下午一点半回到车上，司机竟然没有吃饭，一直在等着我们。导游说这就是英国人，他们不会想很多，很直很纯洁。

接着下午前往格林威治天文台，位于伦敦。之前我们一直在郊区。那儿有很多的牧场，放眼望去黄的绿的一片，绵延很远，中间一棵大树，非常漂亮。阳光和煦，有的牧场稀稀疏疏地有着牛羊，真是一片美好风光。进入伦敦以后我才发现它跟我想像中的并不一样。我以为它会是繁华无限。但事实并不是如此。伦敦的建筑很普通很一般，导游说英国人并不追求繁华，他们只是纯粹地想要保留历史的古迹。没有很高的楼房。郊区更是如此。放眼望去，皆是一两层楼的房子。很多人在伦敦市区工作却住在郊区并不是因为住不起市区的房子，而是他们追求更舒适的生活。我很佩服他们

这一点，很朴实不为物质所诱惑。在格林威治，我们参观了本初子午线，以前只在书本上出现的东西竟然就在眼前，我真的很高兴。

回去的路上，看到一只鸽子在过马路，慢慢悠悠休闲舒适就像一个英国绅士。它们并不怕人，在街上晃荡，可见英国人的友善。

这次旅行，不仅看到了美丽壮观的景色，更是了解了英国人英国社会文化。

2015年7月18日

在英国的第四天，也是倒数第二天，终于来到了伦敦参观。这几天我们已经参观了伦敦以外的一些地方牛津大学城，莎士比亚故居，剑桥大学城，格林威治天文台。今天终于来到了伦敦市中心，一想到能看到一直期待已久的著名的建筑，心里就十分激动。

今天上午的行程是参观伦敦市中心的塔桥，然后到达伦敦眼再一路走过国会大厦威斯敏斯特宫，大本钟，西敏寺，唐宁街，皇家骑兵营，再穿过圣詹姆斯公园到达女王的白金汉宫，看具有英国特色的换岗。一路上导游赵鹏就一直在给我们介绍一些英国的历史文化和有趣的社会现象，让我们感受到了不一样的文化。第一站我们来到坐落在泰晤士河边的伦敦塔桥，它比我在电视上看到和心中想象的要大很多。我们在泰晤士河的一边眺望另一边的伦敦市政厅等现代建筑。第二站来到伦敦眼附近，一路步行游览经过许多著名建筑，中间在二战纪念碑附近遇到的一年一次的纪念一站的仪式，真是太幸运了。最令我印象深刻的是在穿越圣詹姆斯公园的时候，我们感受到了英国式的公园和人们对自然的热爱，在这样寸土寸金的地方能有这样一大片绿树成荫的地方在中国是不可思议的，同时在湖里有许多天鹅，大鱼，草地上的松树鸽子也并不怕人，游客可以带着水果面包喂他们。

中午我们来到中国城的一家中餐馆吃港式点心，在以“黑暗料理”著称的英国，能吃到这么美味的中国点心真是太感动了。下午，我们来到了现任英国女王伊丽莎白二世童年居住的城堡——温莎城堡，这里不仅有皇室生活的高雅光辉，还有历史文化的沉淀，爱德华八世“爱美人不爱江山”的故事，更是让这个城堡更增加了一份浪漫情怀。[温莎城堡](#)有坚固的城墙，豪华的宫殿和教堂，宫内陈列着许多名画，珍贵的[硬木家具](#)和价值连城的珍宝。[温莎](#)城堡的环境幽静、景色优美。城堡的周围是一个大花园，占地约九百公顷。在城堡中参观，能够借用到中文讲解机，在城堡中参观可以一边了解城堡中每个厅的建筑风格、具体作用和精致装饰，一边感受城堡的庄严、宏大。

然而，在 1992 年的火灾中，城堡中有 100 多间房间被毁坏或受损。幸运的是，这些毁坏最严重的房间当时是空房，因此，城堡中只有极少数的艺术珍品受到损坏。修复工作完成的非常出色，现在已经完全看不出被烈火灼烧的痕迹。

在参观了大英博物馆之后我们又到了牛津街进行购物。这满满的一天的行程里我们感受到了伦敦的美丽古老的建筑，也感受到了英国作为日不落帝国的辉煌历史。在这倒数第二天结束后，我感到很不舍，因为英国还有很多地方，很多文化值得我去感受，这短短的五天是远远不够的。

2015 年 7 月 19 日 (2013 级英语专业 唐永芳)

今天是伦敦之行的第四天也是最后一天，虽然在伦敦游玩了四天，但仍然觉得匆忙和惊喜。伦敦是个静谧深邃的城市，拥有自己的悠长的历史，每一处地点都独具特色。

我们早上的目的地是位于伦敦市中心的特拉法尔加广场。它的东面是[伦敦城](#)，北接伦敦的闹市索荷区，南邻白厅大街，西南不远是王宫，适中的地理位置和美丽的场建筑，使它成为伦敦的名胜之一。特拉法尔加广场是为纪念著名的特拉法尔加港海战而修建的，广场中央耸立着英国[海军](#)名将[纳尔逊](#)的[纪念碑](#)和铜像。特拉法尔加广场有个别名叫鸽子广场，是世界上五大鸽子广场之一，鼎盛时，广场上的鸽群达 35000 只。为了解决由鸽子带来的公共卫生问题，伦敦政府采取了一系列措施赶走鸽群，包括禁止在广场上售卖鸟食，及派出猎鹰在广场上巡逻。如今广场上的鸽子已经基本绝迹，为在广场上举办庆典和临时舞台带来了可能。所以，今天就有活动在这里举行，大约是长跑比赛的终点设在特拉法尔加广场这里。

下午就是来到英国不可错过的大英博物馆了。我们参观了许多古老文明的遗迹艺术作品巴比伦，希腊的帕特农圣庙雕塑，埃及罗萨塔石碑和木乃伊，当然还有中国的文物，从远古的石器，商周的青铜器，违禁的石佛经卷，唐宋的书画，明清的瓷器等美不胜收让人目不暇接，其中我最喜欢的就是有一间专门展示中国瓷器的展厅，我不仅被里面精美的瓷器深深地折服了，还让我对中国的历史文化感到敬佩。大英博物馆实在是值得每个人去参观的地方，不只是花几个小时，而是需要一整天或好几天来感受不同时代不同文明的美丽。

到下午四点我们离开博物馆，前往希思罗机场，坐飞机前往爱尔兰。到此，我们

完成了在伦敦的旅程，开始了一段完全不一样的新旅程。

2015年7月20日 **(2012级英语专业 陶玉芳)**

今天是在友好学校学习的第一天，大家怀着无比激动的心情按照老师的集合时间早早的起了床。友好学校的校长接待了我们一行15人，首先带我们参观了学校的图书馆、教室、音乐教室、食堂餐厅等等，环顾学校一周，不难发现这个学校难以掩盖的美丽。在这里，有来自各个国家的同学，大家汇聚一堂，因为某种相同的信仰，一个暑假让我们不期而遇。不约而同的邂逅总是精彩又带有神秘色彩。穿过图书馆，一尊耶稣的全身像便印入眼帘。画面上的耶稣被钉在华丽的精神骨架上，像是包容着世间的污浊，又像是悠闲的徜徉在自己独立思索世间万物的世界中。这所友好学校在我眼中是相当的精致的，里面容纳了令人向往的教堂。任意选择一张位置坐下来，也许高纬度的阳光就是这么柔情，一抹从稀稀松松的窗子里挤进来，陶醉在美轮美奂的建筑中，也是人生的一大享受了。

友好学校为我们考虑地特别周到，第一天就给我们安排了分班小测试，以便于我们这些插班生能跟得上老师上课的教程。这里有来自意大利、西班牙的同学，大家都相当热情的跟我们打招呼。这边上课的模式是半节课本半外出实践作业。教室两面开窗，视野和光线都很好。国外的课程是不拘一格的，老师比较注重与同学们的互动环节，大家回答问题发表言论亦不拘谨，由于没有标准答案一说，所以发散性思维能得到很大的提高。我倾向分享、交流。但无心且笨拙于交际。看着大家纠结的表情，我知道我蹩脚的英文水平是该好好整理下，提高一个 level 了。

2015年7月21日 **(2013级档案专业 钱宸悦)**

7月15日，抵达爱尔兰的第三天，也是日程丰富的一天！美好的一天从可口的当地早餐开始，跟各国同学一起享用早餐是一个很不错的经历。边吃早餐，一边交流各自的班级的有趣的同学。享用完美味的早餐后，收拾妥当，向各自上课的班级教室而去。去往教室的路上也不乏用英语交谈的声音，我可以教同学们简单的中文，也可以学习用别国语言中的简单打招呼和谢谢。

由于昨日插班学习，各方面有点生疏，今天明显变的熟落起来，会跟每个人 say hello，老师非常的亲切，教学方法跟国内有着明显的区别，非常自由，可以随时表

达自己的想法，跟他人交流自己的见解，老师非常鼓励、表扬发言的人。这是国内灌输式教育所有缺陷的地方——限制了学生的想法与创造力。第一堂课是 listening activity—inception，根据老师所列举的问题，观看的是盗梦空间的预告，来锻炼我们的听力，从细节问题到可以概括的问题都有包含。第二堂课是 Computer，写一篇关于 cultural differences 的文章到自己的博客上，写作的过程中老师很亲切的帮忙修正错误。第三堂课是锻炼联想能力的，给你一些关键词，猜想某样东西或某种形容词，这堂课非常强调动脑和动手能力。结束第三堂课后，同学结伴去餐厅享用丰富的午餐。结束用餐后，开始下午的活动内容。

而今天下午，我们去的是鼎鼎大名的 Waterford crystal，亲切的 tommy，带领我们徒步抵达后，由当地的讲解人员详细的为我们讲解水晶的来源，观看制作过程，以及 logo 的来源等等。然后参观商店，美轮美奂的水晶让我目不暇接，不由得赞叹爱尔兰的人的手工技术的炉火纯青。晚上在餐厅用完餐后，在宿舍楼下集合搭车去 wit campus sports 学习打盖尔球，gail ball 是一种爱尔兰当地的运动。练习打球的过程有趣，教练教了基本动作，包括抄球和射门。我们最后还进行了小组比赛，在比赛过程中，我相信每个人都享受到运动带来的乐趣，我虽然有负伤，但是很开心。日程丰富的一天夜在这大汗淋漓的运中结束了。

2015 年 7 月 22 日 (2014 级金融专业 孙璐卿)

来到爱尔兰理工学院已经有几天了，逐渐习惯这里的天气食、风俗等等，也渐渐和班级里的同学们熟络起来。每天都很充实愉快。

又是新的一天。

简单的早餐过后，早上 9 点，跟前两天一样，我们开始了上午的课程。我们的英语老师 Michal 是个幽默的人，在我们进班第一天就能叫出我们全班人的名字。在听力课、语法课结束后，我们玩起了“天黑请闭眼”这个游戏。这是最令我印象深刻的。在我们这个班，有来自中国、西班牙和意大利的学生，或许就是通过这几次的游戏，我们熟悉彼此，用着自己的第二语言，也是我们之间的共同语言顺利的交流着。他们是一群很热情的孩子，游戏玩的有滋有味。我被他们所感染，享受着这热闹充实的时光。

下午，我们来到了 Hook Head。这里真的是一个极美的地方，任何语言都不能完

整的描述它。碧海蓝天，午后的阳光，大草地……让人看一眼就沉醉其中，宁静、舒适。能让人忘记一切纷扰，心无杂念。

登塔俯瞰，又是另外一番风景，美景尽收眼底。任由海风吹着，享受着大自然馈赠的一切美好。海浪拍打着岸边的岩石，海风中夹杂着阵阵凉爽惬意。仿佛能吹散所有的忧愁。

下了塔，我们在大草坪上合照留念。小伙伴们都很热情，看到镜头就挤过来一起合照。一张张照片里定格小伙伴们的笑脸，留下了我们不灭的美好回忆。

带着疲惫而又意犹未尽的心情，我们回到了学校。在这个晚上 10 点才天黑的国家，夜生活是很丰富的。只是因为我实在太累了，错过了晚上 Irish dancing。我想应该也同样精彩吧。

感受这个国家的文化风俗，欣赏这个国家的魅力，结交各个国家的朋友……我想，不虚此行。明天又会是有意义的一天。

2015 年 7 月 23 日 (2012 级计算机专业 高雅)

今天是到爱尔兰的第三天，我们被安排前往首都都柏林观光。上午的旅游公车到达了都柏林的 Gaa 博物馆和科洛克公园体育场，感受这个国家引以为傲的体育运动。几乎爱尔兰的所有体育运动组织的总部都设在都柏林，在都柏林和爱尔兰最流行的项目有盖尔足球、英式足球、英式橄榄球和爱尔兰曲棍球。Gaa 博物馆即展示了爱尔兰的盖尔足球，通过了解盖尔足球和观看比赛视频，发现其与一般认知足球最大的不同在于增加许多手部运动的允许。其历史悠久，深得爱尔兰人喜爱。科洛克公园体育场是爱尔兰运动协会的基地，也是其球队的主场。在夏天合圣派翠克日，这里会进行曲棍球比赛，在特定的年份举行国际规则足球赛。这个地方让我们感受到了爱尔兰人对体育运动，特别是盖尔式足球、爱尔兰曲棍球的狂热。

巨大的曲棍球棍杖给我们以极大的震撼，我们依次参观了其入场道、休息厅、训练室，最后到达了中心——一个可以容纳 82500 人的露天足球场。绿草茵茵，洒水喷泉不断灌溉草地，在阳光下闪出夺目的光彩。与此同时，工作人员用除草机整平草地，无可厚非，一切都做的精细而有条理。最后，我们还穿上高空外套，登上了体育场的最顶端，俯瞰体育场和都柏林全景，海鸥从身边飞过，一切祥和而美丽。

下午我们到达了都柏林的市中心，即商业中心。一根直插云霄的柱子让我们联想

到了中国的金箍棒。今天的天气非常好，因为纬度较高，房屋与蓝天白云相映成章。市中心虽繁华，来往行人无数但街道排布有序，十字交叉，沿路的房子如伦敦保留了古老华贵之气，商店也别具特色，爱尔兰以巧克力和挂饰出名，商品琳琅满目。

傍晚，车平稳地开在回沃特福德的路上，虽疲惫，但一天内见识了爱尔兰的体育、商业文化，大开眼界，受益匪浅。

2015年7月24日 (2014级国贸专业 郑燕君)

早晨起来拉开窗帘，地面有小雨刚走的痕迹。在这么一个清新的早晨，我们不舍的迎来了在 WATERFORD 的最后一天。很显然，今天一定是很尽兴的。今天的课堂大家都特别留恋，我们更加认真学习，努力沟通。在课程即将结束的时候，我们将从国内带来的礼物送给他们，他们显然十分开心并和我们一起留影，老师甚至将我们送给她的 T 恤穿在身上，表示非常的开心。同时我们也准备了小礼物赠送给同班的学生。他们分别来自西班牙和意大利，都十分友善，对我们中国也很是向往。之后，在 BEN 的带领下，我们来到了大会堂参加毕业典礼。我们每个人都有精美的毕业证书，并且和校长留了影。最后一个下午，我们去了这里最美的海滩，这也是最后一个行程。

今天的阳光非常好，我们穿过绿油油的小道向美丽的海边驶去。这片海很美，天也很蓝。当地的居民惬意的在海边玩耍，晒太阳，享受海风。我们一共是两个游乐项目，划水和攀岩。水很冷，但是也挡不住我们的热情。攀岩是我们第一次尝试，很新鲜也很刺激。这里的孩子身体素质都很好，完全都不用穿保暖的装备。这可能也源于他们传统的生活方式和饮食习惯。这里的人都很好客，他们也乐于和我们沟通。回上岸，我们迅速换好衣服，准备出发。迎接我们的是可爱的冰淇淋。很大一颗，很好吃，是以前没有吃过的味道。我们伴着甜甜的奶香返回学校。傍晚，团队的小伙伴还是那么有爱的做了很地道的方便面。很好吃，我们就像几天没吃饭的孩子一样扑向了面，那场面搞笑极了。每个人把自己的碗洗完就回去整理房间了，明天就要走了，带着浓浓的不舍入睡了……

2015年7月25日 (2014级电气中外合作班 陈添翼)

[爱尔兰](#)是一个西欧国家，西临大西洋东靠[爱尔兰海](#)，与[英国](#)隔海相望，爱尔兰为北美通向欧洲的通道。[爱尔兰](#)人属于凯尔特人，是欧洲大陆第一代居民的子嗣。它有

5000 多年[历史](#)，是一个有着悠久历史的国家。这里非常美丽迷人。尽管[爱尔兰](#)也有自己的语言——[盖尔语](#)，但它却是欧洲除[英国](#)之外唯一一个[英语](#)国家。

[爱尔兰](#)共和国于 1922 年从[英国](#)殖民统治下独立出来，是个和平宁静的国家。[爱尔兰](#)北部被称为北爱尔兰，至今仍属于[英国](#)。因此，[爱尔兰](#)共和国与电视新闻中经常出现的暴力冲突频频的北爱尔兰是有所不同的。丰富多彩的爱尔兰音乐是在争取民族独立和发扬民族文化的斗争中发展起来的。十二世纪时，爱尔兰竖琴家精湛的演奏技巧已经著称于欧洲。十七世纪，爱尔兰人民曾经巧妙地利用竖琴进行反抗英国殖民者的斗争。十八世纪，随着爱尔兰民族解放运动、反封建运动的高涨和爱尔兰民族文化的复兴，不仅古老的竖琴比赛大会得到了恢复，而且西欧大陆音乐在爱尔兰生根、开花、结果，放出异彩，爱尔兰首都都柏林发展成为欧洲的一个重要的音乐中心。也正是我们下飞机的地方，让我有幸能一睹梦中的城市，爱尔兰给了我太多的想象，我首次接触爱尔兰的是爱尔兰的咖啡。

当我们历经一个多小时的飞机，踏上爱尔兰的土地后，被爱尔兰的风景彻底折服了，简直是天然的奇迹。这座翡翠岛国，摄人心魄的自然美景，不失现代都市的热闹繁华，风风雨雨的曲折历史，从大河之舞到激情的流行音乐，整个岛屿处处弥漫着艺术气息。对于接下来再友好学校的暑期交流我更加让我充满了幻想。

九、实践心得

再别伦敦

2013 级英语专业 唐永芳

7 月 15 的晚上抵达了英国。天还没黑，但将近黑，深蓝的天空和大朵暗暗的云，像是童话里的小镇。突然有点懂几米的星空了。这是对英国的第一印象。晚上住的宾馆很喜欢，开了两扇窗，有高高软软的床，窗帘和壁纸都是大海的颜色。

第二天起的早早的吃早餐。感受到了浓浓的绅士风度和女士优先。然后一行人前往牛津大学城。天还是蛮冷，停不住手里的快门，很多都想用相机来记录。大学城很美，连考场都很美。路过哈利波特餐厅的拍摄地，强烈要求去围观。然后站在餐桌前回忆小哈利在这里被分班的种种。下午去了莎士比亚故居的小镇，有人在门口诵诗演绎经典，阳光蛮好，气氛也刚刚好。印象最深的是那个广场，有一大片湖，有很舒服很清新的风，波波老师开心的喂天鹅和大雁，很多鸽子寻食而来。恋人家人三两依偎，有男生弹着吉他唱着轻快的歌。也是那一刻突然萌生了想定居在这片土地的想法。

第二天去的剑桥大学城。游船的俄罗斯小哥蛮俊秀蛮可爱，架着小船游荡在康河里，突然就很了解徐志摩在星辉斑斓里放歌的冲动了。路过叹息桥的时候大家一起叹息，叹息完后又笑的很傻。建筑很宏伟，草地还有露水的清新，天不能更美。走的时候都不想打扰，轻轻的走，正如我们轻轻的来。我们挥一挥衣袖，却带不走一片云彩。国王学院. 女王学院. 圣三一圣约翰学院，还有砸过牛顿的那颗苹果树，一一走过去，一一感受过来。晚一点穿过微凉的风和大片让人想打滚的草地，在零度经纬线感受时间。在伦敦塔桥拍了张合影，心里在啦啦啦唱着伦敦大桥垮下来。

18 号去了温莎堡。那天女王刚好在，可惜不能见到。但是和女王站在同一片土地的感觉很好。中午应强烈要求吃了第一顿西餐——fish and chips。然后大本钟和威斯敏斯大教堂，大教堂一直听闻是威廉王子和凯特大婚之地，所以好好地看了它好几眼。大本钟长得一点都不笨，给它来了很多特写和远景。后来又走过唐宁街十号首相府和海德公园。还有速 7 拍摄的三个拱门。一路蛮累，又被凉风吹的惬意。后来还去最繁华的地方购物了一会，伦敦真是豪车展，让人应接不暇。

最后一天主要是大英博物馆。不愧是大英帝国的博物馆，该宏伟就宏伟，该秀丽就秀丽，该沉重就沉重，该明快就明快。木乃伊到中国瓷到巴比伦碎砾。只要你够时间，尽情畅游吧，尽情被湮没被震撼吧。后来，后来的时间都留给我们买买买啦。然后尽兴而归，飞往爱尔兰。

暑期英国游感想二

2014 外汉郑晨

没有唐僧师徒西游取经时的长途跋涉与历经磨难，但十几个小时的飞行旅途在给我们带来视觉享受的同时，也确实也是种身体上的考验。伦敦到香港，香港到伦敦，一路追着太阳跑，飞越了黄土高原，飞越了西伯利亚，来到了隔座乌拉尔山的欧洲大陆上空，飞越了北海，穿过伦敦上空浓密的云层，缓缓降在西斯罗机场。天际云层下太阳的余晖是九点伦敦给我的第一印象。

走在一条陌生的大路上，看着街边，英式的古风建筑，大写英文的店铺名，感觉自己处于曾看过的一幅幅照片中，一切都是那么的新奇。温布利大球场旁的伦敦时间第一晚，也许也有时差的一部分原因，醒很早，当然伦敦的天已经亮了。也已按捺不住的和小伙伴在出发前自己先在周围转转，在伦敦的早晨和伦敦人微笑打招呼，呼吸新鲜的空气，过司机们总是让行人们先过的马路。爬到了温布利大球场的高台，看着正在苏醒的伦敦，感到发自内心的快乐。

旅行的第一站牛津大学，到处可见的中国游客，也是让我感觉我们毕竟还是游客，也感觉置身于了中国的景区……当然印象最深的还属基督徒学院啦，虽然我们的行程里并没有进去参观的一项，但是应大家的强烈要求，我们也是进去体验了一把哈利波特的霍格沃兹魔法学校。电影是加了特效的，但是还是能看出这里便是那电影的原型啦！午餐之后的莎士比亚故居，也看到了有演员在花园里表演戏剧的片段。沿着莎士比亚故居所在街上，我们走到了埃文河畔的公园，河里有众多的天鹅、鸭子、还有天上飞的鸽子，公园里的人们在享受这一美丽时光的同时，也在给这些可爱的生灵送去自己的关怀，一幅幅人与自然和谐的画面，也是书写了美丽的篇章。

第二天的剑桥大学，康河上的欣赏着剑桥的各所院校，天气又是绝佳的，也算是另一种的一步一景了。格林威治的0°经线也是见证了一个时代的辉煌，从那天文台上看下去也看到了伦敦的新旧金融区。再坐车驶往了伦敦地标塔桥，可能是因为看到

的照片大多是黑白的，所以真正看到塔桥时也真正地惊讶于它蓝色的边线了，不过大家在塔桥下摆拍的激情还是毫不减弱。

第三天的温莎城堡，不同于北京故宫的另一种奢华的贵族气息，当天女王正好在温莎城堡，但是没有那个荣幸见到她。也在伊顿公学门口感受了下贵族学校的气息，虽然他们现在放假了。还碰巧看到了英国的卫兵巡游仪式，气场也确确实实的与解放军不同，尤其是那个大黑毛帽子！

中午又吃了英国著名的 fish&chips，我们还坐在外边吃，风景也很是漂亮呢。下午又去了英国的地标大本钟、伦敦眼还有威斯敏斯特大教堂，亲眼见到的还是与图片上看到的有一点区别呢，更为壮观，所感受到的也是照片局限的不能表达出的。又沿着附近的街巷走了走，到了唐宁街 10 号，虽然只能到铁栏杆的外边，但是却也是可以根据电影里的镜头想象一下。

在伦敦的最后一天，白金汉宫、大英博物馆。对于白金汉宫的认识也只是停留在那些电影，真正看到时虽然没有更进一步的在了解到什么，也只是在用心去感受。大英博物馆的众多藏品中，只有一尊佛给我印象最深，因为只有这个真正是清政府赠送给英国政府的……结束伦敦之行前的最后一餐，龙虾大餐！也真是调动了我们所有的胃口，大家坐了一长条，举起自己的酒杯，cheer！敬自己，敬伙伴，敬伦敦，敬中国！

暑期英国游感想三

2012 级英语专业 陶玉芳

说到欧洲，我第一个会想到英国；说到英国，第一个会想到伦敦；说到伦敦呢，第一个会想到的是下雨天和温和的人们。但是我这一次的英国和爱尔兰之行最强烈的感受是他们慢节奏的生活和中国不能与之相比的新鲜空气。因为一直就很想去英国看一看，想去感受人们口中的绅士国家到底是什么模样，所以学校暑期游学有去英国爱尔兰的项目我就报名参加了。7 月 15 号从上海出发去香港转机的，7 月 26 号又从都柏林转迪拜返回上海。这 10 天的行程虽然辛苦却很愉快。结交了很多中外好友，见识了更广阔的世界，也感受到了和别人口中不一样的西欧国家。

7.15. 暑期游学在今天正式开始。早上 7:35 乘坐港龙航空由上海浦东机场开往香港国际机场。这是我第一次跨出国门，去看看外面的世界。有些许紧张，但更多的

是期待。两个小时之后，抵达香港，飞机早餐是鸡蛋，土豆泥，酸奶，水果等。因为香港只是转机地，不用入境。11:40 就登记去英国伦敦希思罗机场。中间有一个多小时可以逛一逛免税店。第一点奔向 duty free 买了一个U型枕头，为了13个小时的飞行做准备。本来12:20 开往英国伦敦的CX0239 国泰航空迟了一个多小时，这其实对于飞机来说十分正常。13个多小时的航程我不想多说，简直不想再经历一次，太难熬了。中国比英国早7个小时，下飞机已经是伦敦时间晚上7点了，中国已经凌晨两点多，所以在飞机上等于过了快一个白天了。到了宾馆，报了平安之后，立马上床睡觉。旅行正式开始。

7.16 英爱旅程第二天在一份标准的英式早餐中展开。时差原因，很早就醒了。完成洗漱工作之后，和紫烟去宾馆附近的温布利足球场转了一圈，然而并没有开门，奥特莱斯也更加逛不了。所以就去了星巴克买了杯咖啡醒醒脑，抿了一口太苦了，原来和国内加好糖的不一样，英国的糖都是自己自助去加的。吃过面包牛奶荷包蛋番茄黄豆的早餐之后，我决定之后都不再浪费粮食了，英国人崇尚简单，很讨厌别人浪费食物。之后的行程就是去牛津大学城，终于感受到了什么是别人家的大学：哥特式洋楼。我们的大学是在城市之中，英国是一个镇在一个大学城之中。也许这就是欧洲与亚洲的文化差异吧。中午去四方中式菜馆吃中餐，东北大乱炖，味道一般。途中经过英国的高速公路，感觉真的不是很好，太窄了。但是汽车都比中国的干净多了，部分因为英国的空气质量好，也因为他们生活节奏慢，有空就把车打扫打扫。摩托车可以直接在高速上开，简直太帅了。后来花了8磅去拍哈利波特的学院走了一遭，真实地感受到了著名的吃饭的地方。买了两张明信片 and 3个冰箱贴。午饭之后，下午去到莎士比亚故居的小镇，看到了他出身和成长的地方，真可谓是只有美好的地方才能孕育出好的作品。小镇上有很多小店，也淘到了一些宝贝。期间还吃了薄荷味的冰淇淋，奶油的质量比国内高。下午结束之后坐了一个多小时的车去考文垂，但却只是吃个饭而已，这行程安排有点醉醉的。吃完之后，去超市买了水就又开了很久的车到了休息站旁边的一个旅馆，都不能叫 hotel, 应该叫 motel. 找到明天的早餐在哪里之后就洗洗睡了，毕竟每天行程都很满，要休息好才行。

7.17 来英国已经是第三天了，感觉开始进入疲惫的阶段。每天都很赶，也没有购物的时间，吃的也都不是当地的美食。早餐之后很想吃水果，去超市看了看发现比中国贵好多，虽然对他们来说只是几块钱而已。牛奶倒是十分便宜，只要60便士。

上午去剑桥大学城，坐船去看了康桥，女王学院以及徐志摩留学的地方。草草收尾之后又到了该吃饭的时间，不好意思的说，这是最难吃的一顿午餐。下午去了格林威治天文台，总结来说，就是啥都没看到就算了，还费了好大的劲。只知道它是 1675 年建成的，位于零经线的位置，后来去看了英国著名的塔桥，路过伦敦眼和奥运村。导游说泰晤士河边的房子已经卖到 50-60 万英镑，切尔西是富人居住的地方，维多利亚时代建的房子是红砖。晚餐吃的是中式自助餐，也有一些西式的点心。晚餐终于到了称得上是 hotel 的宾馆了，也寄了明信片，好开心。

7.18 今天的早餐是最满意的一次了，全天也是收获满满。早上去温莎城堡，告诉我们大英帝国有多奢华有多富贵有多少钱。君主立宪国家就是不一样。中餐总算是吃的比较当地了，fish&chips 虽不能多吃，但也算尝试过了。下午开始血拼购物，去到英国最大的购物商场 Harrods。亚洲人尤其是中东那边的很多富豪都过来买东西，简直太疯狂了。今天拍了很多天空的照片，环境好，污染少，所以云特别厚特别多。

7.19 今天是第四天，也是在英国的最后一天了。英国说是雾都也经常下雨，但是来了之后天气都挺好的。最后一天内心还是非常不舍的。上午去了白金汉宫和大英博物馆，才发现原来电视屏幕都是骗人的，从前几天的大本钟到今天的标志性建筑，亲眼见到的时候都觉得不那么真实，也许越宏伟的建筑越要站在远处看才有感觉。中午去迟了来了伦敦之后最高大上的龙虾汉堡。就是龙虾外面包吐司，配薯条和白葡萄酒。下午又回到昨天的商场给我们 3 个小时去购物，不知道是不是因为自己的风格还不适合那么高端的品牌，所以时间没到我和君君就逛结束了。下午从伦敦坐了一个小时的飞机奔赴爱尔兰都柏林的沃特福德理工学院进行交流。其实刚去都柏林还是蛮不顺利的，刚到买了张电话卡发现不能用，白白浪费 100 多，又要坐两个多小时的汽车，一路走一路觉得荒凉。好在接待的人很热情，到了宿舍之后发现环境也不错，心情好转了很多。

7.20 在沃特福德理工学院学习的第一天比想象中要好。上课之前，要给我们同一批交流的来自意大利，西班牙和中国的同学做一个测试之后进行分班。拿到试卷的一瞬间内心是狂喜的，这种语法类型的题目天生就是为中国人设计的。分到的那个班级意大利人居多，都是 16 岁左右的高中生，整个上午就和她们熟悉熟悉，然后就在学校里面各种瞎绕。幸运的是认识了意大利好朋友 ILARIA。中餐吃的热狗，意面，

果然就没吃完，因为食堂餐太难吃了。ILA 说她从来不会尝试别的国家的意大利面，就像我们不会吃别的国家的米饭一样。下午在沃特福德小镇上逛了一周，参观了博物馆，然而我带了 500 欧元钱太大了却不能用，就又去银行换钱，换钱之后特别开心立刻去乐购 shopping。晚饭之后有爱尔兰橄榄球活动，风那么大我们却十分有热情去感受当地的文化，在挥拍和击拍中获得运动的乐趣。

7.21 早餐之后开始第二天的学习，又见到意大利的小朋友感觉特别好。下午的活动还是比较有意义的，去了沃特福德的海边看海鸥，听海浪的声音，感觉非常好。第一次攀岩和射击游戏教会我们学会专心和尽力做每一件事情。晚餐终于忍不住煮泡面吃了，因为食堂的西餐不怎么合我胃口，美味结束美好的一天。

7.22 第三天学习开始，一早来到学校就听到不好的消息，我要和 ILA 分开了，好伤心，又要去认识新的人。课间休息碰到她，激动地上去与她拥抱。新班级的老师挺有趣的，那种上课的方式会让时间过的很快便不觉得那么难熬了。新同学 Lisa 让我有惊艳的感觉，特别像吸血鬼日记里的女主角 Elena，最后也合照了。下午去了什么城堡，跟伦敦的温莎城堡相比就是小野鸭子路线了，只是一些石头堆砌起来的小房子，玩一玩在附近的小店买了一副耳钉送给自己。晚上又吃的是泡面，也不用去参加活动，很惬意。

7.23 今天去都柏林参观一天，要起得很早。到了都柏林之后，觉得坐车太久浑身都不舒服。早上先是花了半天的时间参观了 GAA museum，又去了顶楼看了都柏林的全貌。没吃早饭，中午到了街上就和君君找到一家韩式料理店，还点错了菜。下午在 Shopping 的时候虽然很爽，但是临近回去的时候，为了赶时间坐扶梯跌破了膝盖。

7.24 今天是英国和爱尔兰之行的最后一天。早上起来之后天气就灰蒙蒙的，虽然也很想家，也吃不惯这边的东西，但真的到了要走的那一天会开始舍不得。要离开温柔的大英帝国和充满绿色的爱尔兰是十分可惜的一件事情。早上把该送的礼物都送完了以后又拍了各种合照之后又与学校的负责人进行最后的交流，喝了茶，吃了点心。发现西方人对中国人的热情和认真的那股劲还是十分认可的。午餐依旧无色无味，满满的回忆啊。下午去了沃特福德水晶工厂。本来以为可以淘到什么水晶项链或者耳钉，没想到里面全是灯和酒杯，根本不能带回家。

如今回到中国已经两天了，时差还没有完全调整过来，饮食也变得十分乱。十天的旅行本身并不能给我们的生活改变太多，影响我们的是在旅行之中见到的人，看到

的食物，领略到的文化，是潜移默化的。一个地方的美好如果永远停留在别人口中，没有自己亲眼见到，那永远只是别人的风景。世界这么大，我们需要去看一看。期待下一次的美好旅行。

十、结语

面对经济全球化的浪潮和高等教育日益国际化的发展趋势,我们一方面要大力引进和借鉴国外的先进教育资源,另一方面更要继承本国文化,发扬优良办学传统,积极进取,开拓创新。这要求高校的外事部门深入研究,打开思路,挖掘潜力,对内强化整合,对外主动出击,全方位地开展国际交流工作,逐步提升学校的国际化发展水平和综合实力,更好地为学校的人才培养与科学研究工作服务。

从英国回来后,看着小伙伴们在日常生活中能沿袭在英国学到的各种礼仪风度,以及遇到问题时,能独立解决。自己动手能力跟团队的合作协调能力都得到了相应的提高。深感进步就在身边,十几天的交流生活,转瞬即逝。有的学会了感恩,有的学会了坚毅,有的学会了合作。。收获颇丰,最后感谢学院给我们提供了出国学习异国文化的机会!

十一、实践成果展示



团队海外游学发表文章